

## 1. Test elastyczności - 14.01.11

### Reguła 7.4.6.4.2

Podczas kontroli elastyczności kurtek i spodni strzeleckich, zarówno przed, jak i po konkurencji wszystkie elementy kurtki i spodni muszą wykazywać ugięcie co najmniej 3,0 mm po 60 sekundach od rozpoczęcia pomiaru. Żaden pomiar poniżej 3,0 mm nie może być zaakceptowany. Zawodnik jest odpowiedzialny za używanie stroju, który ma wystarczającą tolerancję elastyczności, biorąc pod uwagę, że elastyczność ta może się zmienić podczas konkurencji. Strzelec, który decyduje się użyć kurtkę lub spodnie o parametrach zbliżonych do limitu 3,0 mm musi być pewnym, że jego strój strzelecki jest wystarczająco elastyczny, gdyż żaden pomiar poniżej 3,0 mm i żadna dodatkowa tolerancja nie będą zaakceptowane.

## 2. Test grubości - 14.01.11

### Reguła 7.4.6.4.1

Podczas kontroli grubości kurtek i spodni strzeleckich, zarówno przed, jak i po konkurencji wszystkie elementy ubioru muszą wykazywać grubość co najwyżej 2,5 mm. Żaden pomiar powyżej 2,5 mm nie może być zaakceptowany. Zawodnik jest odpowiedzialny za używanie stroju, który ma wystarczającą tolerancję grubości, biorąc pod uwagę, że grubość ta może się zmienić podczas konkurencji. Strzelec, który decyduje się użyć kurtkę lub spodnie o parametrach zbliżonych do limitu 2,5 mm musi być pewnym, że jego strój strzelecki jest wystarczająco cienki, gdyż żaden pomiar powyżej 2,5 mm i żadna dodatkowa tolerancja nie będą zaakceptowane.

## 3. Procedura kontroli elastyczności - 14.01.11

### Reguła 7.4.6.2

Podczas kontroli elastyczności, każdy element kurtki lub spodni strzeleckich musi umożliwiać przeprowadzenie pomiaru przy użyciu cylindra o średnicy 60 mm. Jeśli jakaś część kurtki lub spodni jest za mała do przeprowadzenia pomiaru, tzn. nie ma elementu o średnicy większej niż 60 mm, test musi być przeprowadzony na szwach .

#### 4. Nazwiska, flagi i oznakowania - 14.01.11

##### Reguła 7.4.6.2

ISSF uznaje umieszczanie nazwisk, flag i symboli narodowych oraz znaków sponsorów na ubiorze strzeleckim jako działanie pozytywne i pożądane. Jednakże, te oznaczenia nie mogą być użyte do zwiększenia sztywności lub uniemożliwienia przeprowadzenia testów ubioru. Testy sztywności i grubości zwykle nie będą dokonywane w miejscach gdzie znajdują się oznaczenia, ale jeśli element stroju gdzie litery lub oznaczenia są umieszczone nie zapewnia płaskiego, o średnicy co najmniej 60 mm, obszaru do przeprowadzenia pomiaru, pomiary sztywności będą wykonywane na napisach lub oznaczeniach.

#### 5. Wzmocnienia na spodniach – 7.02.11

##### Reguła 7.4.7.8.2.3 i 7.4.7.8.2.4

Górny brzeg wzmocnienia spodni na siedzeniu musi znajdować się co najmniej 150 mm poniżej górnego brzegu spodni. Elastyczność może być mierzona w miejscu wzmocnienia, jeśli jest to konieczne. Ta procedura zastępuje test, który został wprowadzony w 2010 roku, gdzie regulaminowość wysokości wzmocnienia była oceniana, podczas gdy zawodnik siedział w zapiętych spodniach. Jako alternatywa do przycinania wzmocnień, które są za wysokie (mniej niż 150 mm poniżej górnego brzegu spodni), dopuszczalne jest całkowite usunięcie wzmocnienia ze spodni i używanie go oddzielnie, umieszczając pomiędzy piętą i siedzeniem jedynie w postawie klęczącej.

#### 6. Rękawy kurtki strzeleckiej - 16.02.11

##### Reguły 7.4.6.2 & 7.4.7.3

Rękawy w kurtkach, których materiał i specjalny kształt powodują utrzymanie ramienia w pozycji zgiętej, tak że ramię nie może być wyprostowane, są zabronione. Jest to bowiem sprzeczne z przepisami ISSF, wymagającymi elastyczności oraz zabraniającymi sztucznych usztywnień. Podczas kontroli wyposażenia tak przed, jak i po konkurencji, zawodnik będzie proszony o wyprostowanie ramion w kurtce. Jeśli ramię może być wyprostowane – rękaw jest zgodny z przepisami; jeśli ramię nie może być wyprostowane – rękaw kurtki będzie uznany za niezgodny z przepisami.

## 7. Spodnie w talii - 14.01.11

### Reguła 7.4.7.8.1

Spodnie strzeleckie mogą mieć najwyżej 7 szlufek, ale pod warunkiem, że pomiędzy kolejnymi szlufkami jest odstęp co najmniej 80 mm.

## 8. Elastyczność podeszew butów strzeleckich - 14.01.11

### Reguła 7.4.6.3.2

**NIEAKTUALNE!** *All rifle shooters must walk normally while wearing their shooting shoes and trousers anywhere on the range. Normal walking means heel down first—then heel up (the heel lift off of the floor must be visible) before lifting the toe. Normal walking also means bending the legs at the knees while walking. ISSF Juries will enforce this test for the flexibility of the shooting shoes and trousers by giving a warning for the first offence, a 2-point penalty for the second offence and disqualification for the third offence on any competition day. The ISSF is also developing a testing device for controlling boot sole flexibility that could be placed in use in 2011.*  
Komentarz GG: - ISSF wprowadził nowe urządzenie pomiarowe sztywności podeszew butów strzeleckich.

Opis (w j. angielskim) znajduje się pod adresem: <http://www.lfits.pl/buty.pdf>

W skrócie: Podeszwa butów strzeleckich musi się zgiąć co najmniej pod kątem 22,5 stopnia przy przyłożeniu momentu siły 15 Nm do pięty buta, gdy jest on umieszczony w urządzeniu testującym.

## 9. Wkładki do butów - 16.02.11

### Reguła 7.4.6.3.2

Zawodnicy mogą używać wkładki do butów, jednakże wkładki te muszą być elastyczne. Nie są dozwolone wkładki, w tym także ortopedyczne, jeśli wykonane są z twardego, nieelastycznego materiału lub nie są elastyczne w obszarze śródstopia. Podczas kontroli zawodnicy będą proszeni o zdjęcie butów i wkładki będą kontrolowane.

## 10. Strój wewnętrzny - 14.01.11

### Reguła 7.4.7.10

Grubość stroju wewnętrznego będzie również kontrolowana po konkurencji – czy nie przekracza limitu grubości 2,5 mm.

## 11. Taśmy kinesio i plastry medyczne - 14.01.11

### Reguła 6.4.2.1.1

Taśmy kinesio i plastry medyczne są niezgodne z przepisami ISSF i ich używanie jest zakazane. Kontrola po konkurencji wymaga od strzelca rozebrania się, by potwierdzić nieużywanie zabronionych taśm lub plastrów.

## 12. Kontrola po konkurencji - 14.01.11

### Reguły 7.4.6.4.2.4-6

Kontrola ubioru po konkurencji wymaga zapewnienia nadzoru nad wybranym do kontroli zawodnikiem, tak by nie miał on możliwości jego zdjęcia lub dokonania jakichkolwiek zmian przed przystąpieniem do kontroli. Obecność sędzi (kobiet) musi być zapewniona do przeprowadzenia kontroli strojów wewnętrznych oraz ewentualnego stosowania taśm i plastrów w przypadku zawodniczek.