

DOWÓDZTWO WOJSK LĄDOWYCH
SZEFOSTWO WOJSK PANCERNYCH I ZMECHANIZOWANYCH

DWLąd Wewn. 187/2011

kpt. Włodzimierz KOPEĆ
kpt. Jacek KACZMARZYK

**SYSTEM SZKOLENIA Z WALKI
I BEZPIECZNEGO POSŁUGIWANIA SIĘ BRONIĄ**
PORADNIK

Warszawa
2011



**DOWÓDCA
WOJSK LĄDOWYCH**

Zalecam do użytku w Wojskach Lądowych poradnik „**System szkolenia z walki i bezpiecznego posługiwania się bronią**”.

/-/ gen. broni Zbigniew GŁOWIENKA

Spis treści

WSTĘP	12
1. TRÓJKĄT SZKOLENIA PODSTAWOWEGO	14
1.1. Etap I – bezpieczeństwo	15
1.1.1. Cztery zasady bezpieczeństwa	15
1.1.2. Pięć sposobów prezentacji broni	17
1.1.3. Przekazywanie broni	25
1.2. Etap II – czynności manualne	28
1.2.1. Sprawdzenie, ładowanie i rozładowanie broni	28
1.2.2. Zmiana magazynka	45
1.2.3. Usuwanie zacięć – niesprawności broni	53
1.3. Etap III – strzał	54
1.3.1. Pięć zasad oddania celnego strzału	54
1.3.2. Siedem kroków podczas strzelania	60
1.3.3. Trzy rodzaje ognia	61
2. ZBIÓR STRZELAŃ I ĆWICZEŃ OGNIOWYCH DO SZKOLENIA ŻOŁNIERZY ZAWODOWYCH	62
2.1. Zasady ogólne	62
2.1.1. Wskazówki organizacyjno-metodyczne	62
2.1.2. Ocena wyszkolenia	64
2.1.3. Porządek podczas strzelań	64
2.1.4. Postawy z bronią	65
2.1.5. Postawy strzeleckie	66
2.1.6. Wykaz tarcz	66
2.1.7. Dodatkowe zasady bezpieczeństwa	67
2.2. Ćwiczenia i strzelania	68
2.2.1. Ćwiczenia w manualnej obsłudze broni	68
Ćwiczenie nr 1. Zasady bezpieczeństwa	68
Ćwiczenie nr 2. Postawy z bronią (sposoby prezentacji broni)	69

Ćwiczenie nr 3.	
Przekazywanie broni.	69
Ćwiczenie nr 4.	
Manualne czynności z bronią (sprawdzenie broni, ładowanie i rozładowanie).	69
Ćwiczenie nr 5.	
Zmiana magazynka.	70
Ćwiczenie nr 6.	
Usuwanie zacięć.	70
2.2.2. Ćwiczenia przygotowawcze do strzelań.	70
Ćwiczenie przygotowawcze nr 1.	
Pięć zasad oddania celnego strzału.	70
Ćwiczenie przygotowawcze nr 2.	
Siedem kroków przy oddaniu strzału.	71
Ćwiczenie przygotowawcze nr 3.	
Nauka strzelania różnymi rodzajami ognia:	72
Ćwiczenie przygotowawcze nr 4.	
Strzelanie z pistoletu z lewej, prawej ręki i oburącz.	
Przygotowanie do strzelania zza zasłony.	74
Ćwiczenie przygotowawcze nr 5	
Strzelanie z pistoletu z różnych postaw.	
Przygotowanie do strzelania zza ukrycia.	75
Ćwiczenie przygotowawcze nr 6.	
Strzelanie z karabinka z różnych postaw.	75
2.2.3. Strzelania sytuacyjne z pistoletu i karabinka.	76
Ćwiczenie nr 1	
Strzelanie z pistoletu i karabinka w bliskiej odległości – obrona przed blokowaniem broni.	76
Ćwiczenie nr 2	
Strzelanie z karabinka do pomniejszych celów jak na 100, 150, 200 i 250 m.	78
Ćwiczenie nr 3	
Strzelanie z karabinka do celów różnego rodzaju.	79
Ćwiczenie nr 4	
Strzelanie z pistoletu i karabinka w marszu.	80
Ćwiczenie nr 5	
Strzelanie z pistoletu i karabinka w ruchu.	81

Ćwiczenie nr 6	
Strzelanie z pistoletu i karabinka zza ukrycia.....	82
Ćwiczenie nr 7	
Strzelanie z pistoletu i karabinka w różnych postawach.	83
Ćwiczenie nr 8	
Strzelanie sytuacyjne w zależności od odległości napastnika.	
Ruch – Komunikacja - Strzał.....	84
Ćwiczenie nr 9	
Obrona przed zaborem broni.	85
Ćwiczenie nr 10	
Strzelanie z obrotem.	86
Ćwiczenie nr 11	
Strzelanie z tłumu.	87
Ćwiczenie nr 12	
Strzelanie w różnych postawach ze zmianą magazynka.	88
Ćwiczenie nr 13	
Strzelanie w marszu z zatrzymań ze zmianą magazynka.....	89
Ćwiczenie nr 14	
Strzelanie w dwójkach w miejscu.....	90
Ćwiczenie nr 15	
Strzelanie w dwójkach w marszu z zatrzymań.....	91
Ćwiczenie nr 16	
Strzelanie w dwójkach w marszu.	93
Ćwiczenie nr 17	
Strzelanie, ze zmianą broni.....	94
2.2.4. Strzelania sprawdzające.....	95
Strzelanie sprawdzające z pistoletu nr 1.....	95
Strzelanie sprawdzające z pistoletu nr 2.....	96
Strzelanie sprawdzające z karabinka nr 1.....	96
Strzelanie sprawdzające z karabinka nr 2.....	97
Strzelanie sprawdzające z karabinka nr 3.....	97
Strzelanie sprawdzające z karabinka nr 4.....	98
3. PROJEKT WYKONANIA POMOCY SZKOLENIOWYCH DO	
PRZEPROWADZENIA SZKOLENIA STRZELECKIEGO ZGODNIE	
Z PREZENTOWANYM SYSTEMEM	99

3.1. Projekt wykonania pomocy szkoleniowych do przeprowadzenia szkolenia strzeleckiego i walki bronią w bliskim kontakcie.....	99
3.2. Obecna sytuacja, która warunkuje potrzebę wykonania pomocy szkoleniowych.....	100
3.3. Rysunek poglądowy i techniczny „zasłona”. Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.	
3.4. Rysunek poglądowy i techniczny „stojak do tarczy” Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.	
3.5. Rysunek poglądowy i techniczny „rama do tarczy” Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.	
4. TESTY	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.

Spis rysunków

Rys. 1. Schemat trójkąta szkolenia podstawowego	14
Rys. 2. Schemat trójkąta szkolenia podstawowego. Etap I – Bezpieczeństwo	15
Rys. 3. Postawa KONTAKT z bronią długą - widok z prawej strony	18
Rys. 4. Postawa KONTAKT z bronią długą - widok z przodu.....	18
Rys. 5. Postawa KONTAKT z bronią długą - widok z lewej strony.....	18
Rys. 6 Postawa KONTAKT z bronią krótką – widok z lewej strony	19
Rys. 7 Postawa KONTAKT z bronią krótką – widok z przodu	19
Rys. 8 Postawa KONTAKT z bronią krótką – widok z prawej	19
Rys. 9 Postawa PATROL z bronią długą – widok z lewej strony.....	20
Rys. 10 Postawa PATROL z bronią długą – widok z przodu	20
Rys. 11 Postawa PATROL z bronią długą – widok z lewej strony.....	20
Rys. 12 Postawa PATROL z bronią krótką – wariant 1	21
Rys. 13 Postawa PATROL z bronią krótką – wariant 1(zbliżenie).....	21
Rys. 14 Postawa PATROL z bronią krótką – wariant 2.....	22
Rys. 15 Postawa PATROL z bronią krótką – wariant 2 (zbliżenie).....	22
Rys. 16 Postawa OBRONA – zdystansowana – widok z przodu	23
Rys. 17 Postawa OBRONA – zdystansowana – widok z prawej strony	23
Rys. 18 Postawa W KABURZE.....	24
Rys. 19 Postawa W KABURZE (zbliżenie)	24
Rys. 20 Postawa UKRYTA – widok z przodu.....	25
Rys. 21 Postawa UKRYTA – widok z tyłu	25
Rys. 22 Postawa UKRYTA – widok z prawej strony	25

Rys. 23 i 24 Przekazywanie pistoletu załadowanego	26
Rys. 25 i 26 Przekazywanie karabinka załadowanego	26
Rys. 27 Przekazywanie pistoletu rozładowanego	27
Rys. 28 Przekazywanie pistoletu rozładowanego – magazynek w drugiej ręce	27
Rys. 29 i 30 Przekazywanie karabinka rozładowanego – magazynek w drugiej ręce	27
Rys. 31 Schemat trójkąta szkolenia podstawowego. Etap II – Czynności manualne	28
Rys. 32 Sprawdzenie stanu załadowania komory naboowej „nachwytem”	29
Rys. 33 Wyciągnięcie magazynka i sprawdzenie stanu jego załadowania	29
Rys. 34 Sprawdzenie stanu załadowania komory naboowej „podchwytem”	29
Rys. 35 Odciągnięcie zamka „podchwytem”	30
Rys. 36 Sprawdzenie palcem stanu załadowania komory naboowej pistoletu	30
Rys. 37 Sprawdzenie palcem stanu załadowania magazynka	30
Rys. 38 Sprawdzenie stanu załadowania komory naboowej – karabinek	31
Rys. 39 Sprawdzenie stanu załadowania magazynka – karabinek	31
Rys. 40 Sprawdzenie stanu załadowania komory naboowej karabinka w warunkach ograniczonej widoczności	32
Rys. 41 Sprawdzenie stanu załadowania magazynka w warunkach ograniczonej widoczności	32
Rys. 42 Odbezpieczenie karabinka	33
Rys. 43 Odciągnięcie suwadła i wprowadzenie naboju do komory naboowej	33
Rys. 44 Puszczanie suwadła – karabinek załadowany	33
Rys. 45 Odbezpieczenie karabinka, broń skierowana na cel – ciągły kontakt wzrokowy z celem lub obserwowanie przedpola	34
Rys. 46 Odciągnięcie suwadła i wprowadzenie naboju do komory naboowej przy ciągłym kontakcie wzrokowym z celem	34
Rys. 47 Puszczanie suwadła przy ciągłym kontakcie wzrokowym z celem – karabinek skierowany na cel, gotowy do użycia	34
Rys. 48 Pozycja wyjściowa do ładowania z „nakładką” – pistolet przy biodrze, dłoń na rękojeści, palec wskazujący na obudowie	35
Rys. 49 Wypchnięcie pistoletu trzymanego w okolicy biodra w kierunku celu	35

Rys. 50 „Nachwył” na zamek, wprowadzenie naboju do komory, puszczenie zamka	36
Rys. 51 Pistolet załadowany, gotowy do oddania strzału, skierowany na cel	36
Rys. 52 Pozycja wyjściowa do ładowania z „nakładką”	36
Rys. 53 Wypchnięcie pistoletu trzymanego w okolicy biodra w kierunku celu	36
Rys. 54 „Nachwył” na zamek, wprowadzenie naboju do komory, puszczenie zamka	37
Rys. 55 Pistolet załadowany, gotowy do oddania strzału, skierowany na cel	37
Rys. 56 Ładowanie pistoletu „śrubą” – pistolet na wysokości twarzy, chwyt na zewnątrz	38
Rys. 57 Wypchnięcie pistoletu do przodu, przytrzymanie zamka w celu wprowadzenia naboju do komory, puszczenie zamka	38
Rys. 58 Pistolet gotowy do oddania strzału – ręka trzymająca broń wyciągnięta do przodu	38
Rys. 59 Pozycja wyjściowa do ładowania „śrubą” – pistolet przy biodrze, dłoń na rękojeści, palec wskazujący na obudowie	39
Rys. 60 Wypchnięcie pistoletu trzymanego w okolicy biodra w kierunku celu	39
Rys. 61 Wypchnięcie pistoletu do przodu, przytrzymanie zamka w celu wprowadzenia naboju do komory, puszczenie zamka	39
Rys. 62 Pistolet gotowy do oddania strzału – ręka trzymająca broń wyciągnięta do przodu	39
Rys. 63 Prawidłowy, bezpieczny sposób trzymania pistoletu – widok z boku	40
Rys. 64 Prawidłowy, bezpieczny sposób trzymania pistoletu – widok z przodu	40
Rys. 65 Zaczepić celownikiem o nkolannik	40
Rys. 66 Wypchnąć pistolet w dół powodując przesunięcie zamka i wprowadzenie naboju do komory nabojoyej, zwolnić zamek	40
Rys. 67 Zaczepić celownikiem zamka o podeszwę buta	40
Rys. 68 Wypchnąć pistolet w dół powodując przesunięcie zamka i wprowadzenie naboju do komory nabojoyej, zwolnić zamek	40
Rys. 69 Pozycja wyjściowa do rozładowania i sprawdzenia karabinka – odbezpieczenie broni	41
Rys. 70 Odłączenie magazynka	41
Rys. 71 Odciągnięcie suwadła/zamka w tylne skrajne położenie w celu usunięcia naboju z komory	42

Rys. 72	Sprawdzenie komory naboowej	42
Rys. 73	Rozładowanie karabinka w postawie klęczącej	42
Rys. 74	Sprawdzenie karabinka w postawie klęczącej	42
Rys. 75	Rozładowanie, sprawdzenie karabinka w postawie leżącej	43
Rys. 76	Pozycja bokiem do pola tarczowego, wylot lufy pistoletu w strefę „bezpieczną”	44
Rys. 77	Pistolet obrócony oknem wylotowym łuski do dołu	44
Rys. 78	Wyjęcie magazynka, włożenie pomiędzy palce ręki (mały i serdeczny), donośnikiem do góry	44
Rys. 79	Zamek przesunięty nachwytem w tylne skrajne położenie zablokować kciukiem ręki dominującej	44
Rys. 80	Nabój z komory naboowej umieszczamy pomiędzy palcami dłoni dominującej (wskazujący a środkowy)	44
Rys. 81	Po rozładowaniu i sprawdzeniu pistoletu wykonać zwrot frontem do strefy „bezpiecznej”, oddać strzał kontrolny	45
Rys. 82	Trzy punkty ważne dla bezpieczeństwa – komora naboowa, pocisk i magazynek	45
Rys. 83	Odłączenie magazynka od karabinka w pozycji klęczącej, karabinek w pozycji „gotowy do strzału”	46
Rys. 84	Odłożenie magazynka do ładownicy / kieszeni w pozycji klęczącej	46
Rys. 85	Wyjęcie pełnego magazynka w pozycji klęczącej	46
Rys. 86	Dołączenie magazynka do karabinka w pozycji klęczącej	46
Rys. 87	Odłączenie magazynka od pistoletu w pozycji stojącej, broń skierowana na cel	47
Rys. 88	Odłożenie magazynka do ładownicy / kieszeni w pozycji stojącej	47
Rys. 89	Wyjęcie pełnego magazynka w pozycji stojącej	47
Rys. 90	Dołączenie magazynka do karabinka w pozycji stojącej	47
Rys. 91	Wciągnąć pełny magazynek ręką wspomagającą z ładownicy/kieszeni/torby	48
Rys. 92	Trzymając pełny magazynek za dolną część odłączyć pusty magazynek od karabinka chwytając za górną część	48
Rys. 93	Dołączyć pełny magazynek do karabinka	48
Rys. 94	Pusty/niepełny magazynek schować do ładownicy/kieszeni/torby	48

Rys. 95	Pełny magazynek do pistoletu w dłoni, palec wskazujący pod magazynkiem.....	49
Rys. 96	Pusty magazynek wysunięty na dłoń, tak że z pełnym tworzy literę L	49
Rys. 97	Pusty magazynek wysunięty na dłoń, tak że z pełnym tworzy literę L (zbliżenie)	49
Rys. 98	Po obróceniu dłoni dołączamy pełny magazynek do broni	50
Rys. 99	Pełny magazynek w dłoni wspomagającej, ręką dominującą usuwamy pusty magazynek z broni	50
Rys. 100	Dołączanie pełnego magazynka do pistoletu	51
Rys. 101	Zwolnienie zamka/suwadła pistoletu w przednie położenie	51
Rys. 102	Awaryjna wymiana magazynka w pistolecie jedną ręką. Zwolnienie zatrzasku magazynka, wysunięcie pustego magazynka.....	51
Rys. 103	Broń umieszczona w zgięciu podkolanowym, lufą od ciała, w kierunku bezpiecznym.....	52
Rys. 104	Sprawną ręką wyjmujemy z ładownicy pełny magazynek.....	52
Rys. 105	Pełny magazynek dołączamy do broni.....	52
Rys. 106	Wyjmujemy załadowaną broń z zagięcia podkolanowego	52
Rys. 107	Stała kontrola stanu załadowanej broni w trakcie strzelania (karabinek) ...	52
Rys. 108	Stała kontrola stanu załadowanej broni w trakcie strzelania (pistolet)	52
Rys. 109	Kilkukrotne przeładowanie karabinka.....	53
Rys. 110	Kilkukrotne przeładowanie pistoletu.....	53
Rys. 111	Schemat trójkąta szkolenia podstawowego. Etap III – Strzał.....	54
Rys. 112	Prawidłowy oburęczny chwyt broni – widok z góry	54
Rys. 113	Prawidłowy chwyt oburęczny broni – widok z dołu	54
Rys. 114	Prawidłowy oburęczny chwyt broni – widok z lewej strony	55
Rys. 115	Prawidłowy oburęczny chwyt broni – widok z prawej strony	55
Rys. 116	Prawidłowy chwyt broni – widok z lewej strony	55
Rys. 117	Prawidłowy chwyt broni – widok z prawej strony	55
Rys. 118	Sprawdzenie przez instruktora / partnera prawidłowego chwytu – pistolet	56
Rys. 119	Sprawdzenie przez instruktora /partnera prawidłowego chwytu – karabinek	56
Rys. 120	Instruktor/partner sprawdza stabilność postawy – wykonuje pełen ruch zamka.....	56

Rys. 121 Instruktor/partner sprawdza stabilność postawy – lekkie wytrącenie z równowagi.....	56
Rys. 122 Prawidłowy sposób celowania	57
Rys. 123 Prawidłowe zgranie przyrządów celowniczych	57
Rys. 124 Prawidłowe ułożenie palca na języku spustowym.....	58
Rys. 125 Nauka prawidłowej pracy na języku spustowym – instruktor/partner opiera palec wskazujący na palcu strzelającego i naciska.....	59
Rys. 126 Sprawdzenie prawidłowej pracy na języku spustowym.....	59
Rys. 127 Ćwiczenie doskonalące płynność ruchów w trakcie ściągania języka spustowego	60
Rys. 128 Rysunek poglądowy „Zasłona”.....	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Rys. 129 Rysunek techniczny „Zasłona”	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Rys. 130 Rysunek poglądowy i techniczny „rama do tarczy” .	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Rys. 131 Rysunek techniczny „rama do tarczy” (część górna)	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Rys. 132 Rysunek techniczny „rama do tarczy” (podstawa) ..	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Rys. 131 Rysunek poglądowy „rama do tarczy”	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Rys. 132 Rysunek techniczny „rama do tarczy” (poprzeczka)	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.

WSTĘP

Najważniejszym przedsięwzięciem w procesie nauczania jest wyszkolenie indywidualne żołnierza. To od jego umiejętności zależy w późniejszym okresie szkolenia i następnie w trakcie działań bojowych siła, a tym samym skuteczność zespołu. W związku z tym, niezbędne jest wprowadzenie systemu, który umożliwi jednolite, skuteczne a zarazem bezpieczne szkolenie walki bronią w Siłach Zbrojnych RP

Niniejszy system przeznaczony jest do wykorzystania w prowadzeniu wszelkich zajęć związanych z bronią w okresie szkolenia podstawowego, oraz w czasie zajęć doskonalących. Pracę nad niniejszym systemem trwają od 2005 r., a od 2 lat prowadzone są we współpracy z Centrum Szkolenia Wojsk Lądowych Armii Szwajcarskiej.

System ten opisuje jak uczyć podstawowych zagadnień związanych ze strzelaniem, oraz określa zachowania bezpieczne a zarazem skuteczne w różnych sytuacjach związanych z użytkowaniem broni. Rozwiązania, użyte w przedstawionym systemie, są maksymalnie dostosowane do sytuacji występujących na dzisiejszym polu walki i dążą do jak największego zbliżenia warunków szkolenia do działań bojowych przy jednoczesnym zachowaniu bezpieczeństwa.

Szkolenie jest obowiązkowe dla wszystkich żołnierzy. Przechodzenie przez poszczególne etapy – trójkąty jest poprzedzone pozytywnym zaliczeniem poprzedniego etapu. Żołnierze, którzy nie zaliczyli pozytywnie etapu powtarzają szkolenie z danego etapu. Na koniec szkolenia podstawowego szkoleni zdają egzamin obejmujący wszystkie etapy. Egzamin składa się z części pisemnej, w skład której wchodzi: budowa i zasady działania broni, zasady bezpieczeństwa, części czynności manualnych oraz strzelań. Pozytywne ukończenie szkolenia podstawowego w zakresie indywidualnym daje możliwość rozpoczęcia szkolenia zaawansowanego, dalej specjalistycznego aż wreszcie w grupach dwuosobowych, czteroosobowych i większych.

Szkolenie kadry instruktorskiej odbywać się będzie w oparciu o CSWLąd Poznań w trakcie kursów 70 godzinnych z tematyki dotyczącej walki i bezpiecznego posługiwania się bronią. Absolwenci wyżej wymienionych kursów po zdaniu

egzaminu z materiału opanowanego w trakcie kursu otrzymują certyfikat do nauczania i sprawdzania umiejętności żołnierzy w podległych im jednostkach.

1. TRÓJKĄT SZKOLENIA PODSTAWOWEGO

Szkolenie podstawowe jest obowiązkowe dla wszystkich żołnierzy. Przechodzenie przez poszczególne etapy – trójkąty jest poprzedzone pozytywnym zaliczeniem poprzedniego etapu. Żołnierze, którzy nie zaliczyli pozytywnie danego etapu powtarzają go. Na koniec szkolenia podstawowego słuchacze zdają egzamin obejmujący wszystkie etapy.

Egzamin składa się z:

- części pisemnej w skład, której wchodzi: budowa i zasady działania broni, zasady bezpieczeństwa;
- czynności manualnych;
- strzelań.



Rys. 1. Schemat trójkąta szkolenia podstawowego

Każdy szkolony musi pozytywnie zaliczyć sprawdzian teoretyczny i praktyczny ze znajomości zasad bezpieczeństwa oraz czynności manualnych.

Po zapoznaniu z ww. zasadami oraz pozytywnym zaliczeniu sprawdzianu użytkownik broni **całkowicie** odpowiada za swoje postępowanie w zakresie posługiwania się bronią.

1.1. Etap I – bezpieczeństwo



Rys. 2. Schemat trójkąta szkolenia podstawowego. Etap I – Bezpieczeństwo

1.1.1. Cztery zasady bezpieczeństwa

B – Broń
L – Lufa
O – Otoczenie
S – Spust

1. Każdą napotkaną broń traktować jak załadowaną – do momentu sprawdzenia.
2. Zabrania się kierowania wylotu lufy w stronę osób i miejsc nie stanowiących celu.

3. **Przed oddaniem strzału należy sprawdzić otoczenie w okolicy celu, by uniknąć postrzelenia osób trzecich.**
4. **Kontakt palca z językiem spustowym tylko w momencie oddania strzału.**

Podstawowym czynnikiem mającym wpływ na skuteczność zasad bezpieczeństwa jest wyrobienie nawyków bezpiecznych zachowań, polegających na dublowaniu kolejnych zasad bezpieczeństwa.

Pierwsza zasada z akronimu BLOS dotyczy **BRONI** – stałej, świadomej kontroli stanu jej załadowania. Żołnierz wykonując swoje zadania, powinien nie tylko przy pierwszym kontakcie, ale również po każdej przerwie w kontakcie z bronią, sprawdzić, w jakim jest stanie załadowania. Zwłaszcza przed przystąpieniem do wykonywania następnych zadań związanych z walką, szkoleniem bądź też obsługą broni.

Druga zasada, dotycząca **LUFY**, powinna być bezwzględnie przestrzegana w odniesieniu do broni. Bez względu na rozładowanie broni i kilkakrotne sprawdzenie, nie powinno się wykonywać nią czynności, w trakcie których lufa skierowana jest w stronę osób, które nie stanowią celu.

Dopuszcza się wykorzystanie broni bojowej do ćwiczenia czynności manualnych lub walki w bliskim kontakcie tylko w sytuacji, gdy brak jest atrap broni umożliwiających ćwiczenie czynności identycznych jak przy broni bojowej. W takiej sytuacji, przed przystąpieniem do zajęć, należy rozładować i sprawdzić broń, odłączyć magazynek, a miejsce włożenia magazynka zakleić taśmą w widoczny sposób, uniemożliwiając dopięcie magazynka – załadowanie broni. Metoda ta może być zastosowana w trakcie treningu bezstrzałowego. W przypadku wykorzystania w trakcie zajęć atrap wiernie odwzorowujących broń bojową należy je wyraźnie oznaczyć, by nie doszło do pomylenia egzemplarza szkolnego, pozbawionego cech bojowych, z bronią bojową.

Trzecia zasada – OTOCZENIE. To strzelający, bezpośrednio przed oddaniem strzału musi sprawdzić, czy w okolicy celu nie znajdują się osoby, zwierzęta czy też przedmioty, które nie stanowią celu. Żołnierz wykonujący strzelanie jest jednocześnie obserwatorem, to on podejmuje decyzję i ponosi w ostateczności odpowiedzialność za skutki, które ta decyzja ze sobą niesie. Podejmowanie decyzji w trakcie walki zawsze jest obarczone ryzykiem błędu. W takich okolicznościach ryzyko to wpisane jest w zawód żołnierza tak jak wypadek na drodze w zawód kierowcy. Świadomość ta

nie powinna paraliżować, zwłaszcza, że brak oddania strzału może spowodować większe straty niż sam strzał.

Czwarta zasada – SPUST. Jest to ostatni bezpiecznik i czasem jedyny, dlatego tak ważne jest zwracanie uwagi w trakcie wszystkich czynności wykonywanych w każdych warunkach, by palec nie znajdował się w okolicy spustu, jeśli nie ma konieczności oddania strzału. Bez względu na to, czy broń, z którą wykonywane są ćwiczenia jest bojowa, czy też jest to tylko atrapa broni (broń szkolna) palec bez potrzeby oddania strzału nie może dotykać języka spustowego. Rygorystyczne i konsekwentne egzekwowanie takiego zachowania prowadzi do wyrobienia nawyku – pamięci mięśniowej, która poprawia skuteczność i zwiększa bezpieczeństwo.

Wszystkie te zasady wzajemnie się uzupełniają i dublują. Przy złamaniu jednej z nich jest szansa, że zastosowanie trzech innych zapobiegnie nieodwracalnym złym skutkom. Dodatkowym bezpiecznikiem jest oczywiście sprawdzenie broni przez inną osobę. Nie podważa to kompetencji strzelającego, lecz stanowi element profesjonalnego podejścia do wykonywanego zawodu.

Ponadto nieodłącznym bezpiecznikiem we wszelkiego rodzaju działalności jest rozum i zdroworozsądkowe działanie, którego nie jest w stanie opisać żaden podręcznik ani określić regulamin.

1.1.2. Pięć sposobów prezentacji broni

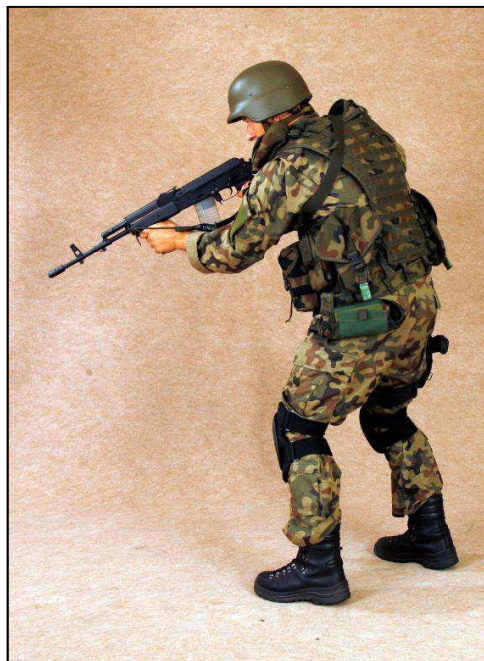
Sposoby prezentacji broni są międzynarodową „mową ciała”, określającą nasz zamiar, gotowość do działania oraz to, co chcemy przekazać odbiorcy.

Rozdział ten dokładnie określa wszystkie dopuszczalne – ze względów bezpieczeństwa – sposoby trzymania broni długiej bądź krótkiej, w różnych sytuacjach, nie zawsze związanych z walką. Sposoby te są funkcjonalne i podporządkowane zasadzie, by broń nie traciła swoich walorów bojowych, a jednocześnie była bezpieczna dla miejsc i osób postronnych, nie stanowiących celu.

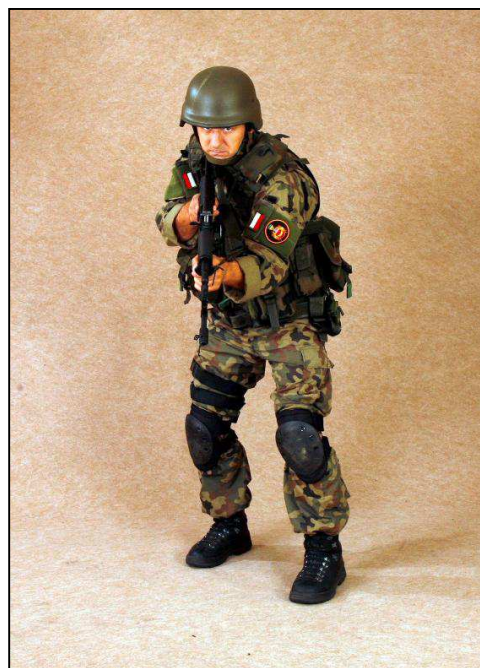
Sposoby prezentacji w szkoleniu, a potem podczas wykonywania różnych zadań związanych z prowadzonymi działaniami, są podstawą do postaw wyjściowych we wszelkiego rodzaju interwencjach bojowych, zależnych od sytuacji i stopnia zagrożenia.

1. **KONTAKT** – postawa przyjmowana w przypadku bezpośredniego zagrożenia – kontaktu z przeciwnikiem mogącym stanowić cel. Stań frontem do zagrożenia, broń trzymaj w chwycie oburącz, skierowaną ku dołowi pod kątem około 45° , odbezpieczoną, załadowaną, gotową do oddania strzału. Palec trzymaj poza językiem spustowym. Przyjęcie tej postawy sygnalizuje, że jesteś gotowy do oddania strzału.

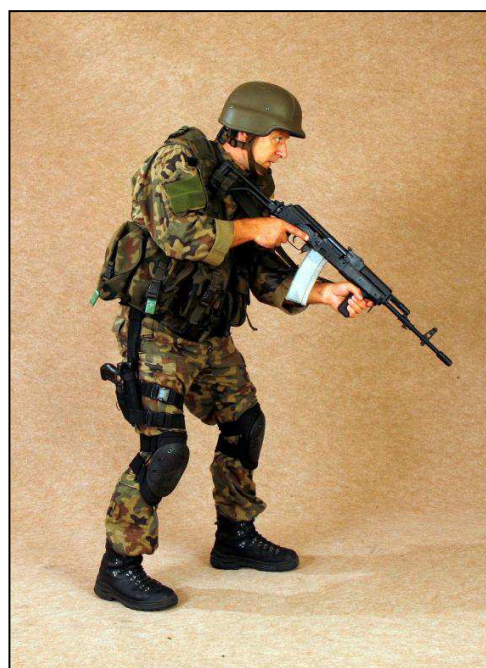
Postawa KONTAKT z bronią długą została przedstawiona na rysunkach 3-5.



*Rys. 3. Postawa KONTAKT z bronią długą
- widok z prawej strony*

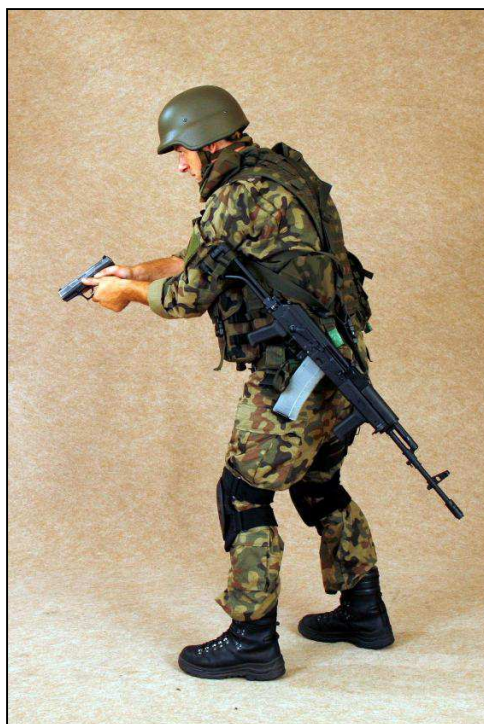


*Rys. 4. Postawa KONTAKT z bronią
długą - widok z przodu*

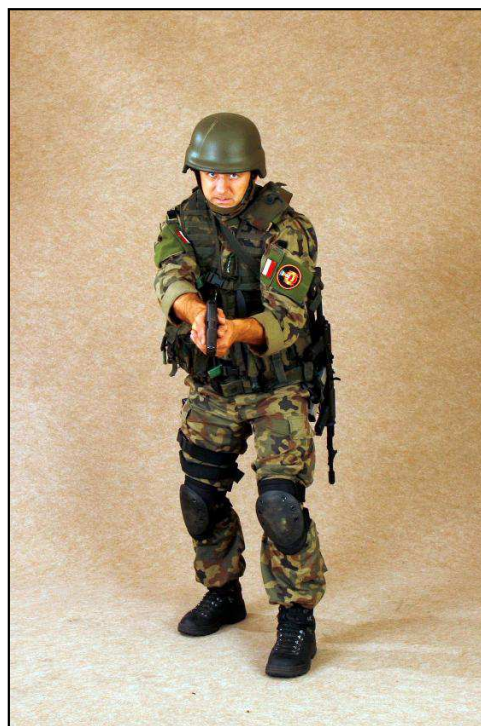


*Rys. 5. Postawa KONTAKT z bronią długą
- widok z lewej strony*

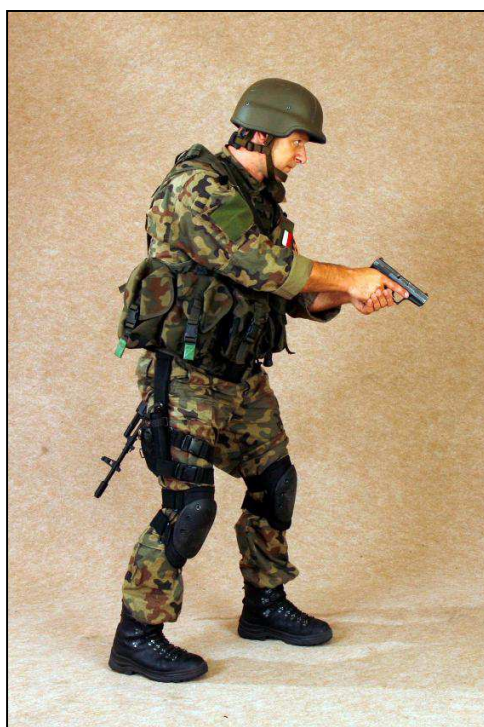
Postawa KONTAKT z bronią krótką (rys. 6-8)



Rys. 6 Postawa KONTAKT z bronią krótką
– widok z lewej strony



Rys. 7 Postawa KONTAKT z bronią krótką
– widok z przodu



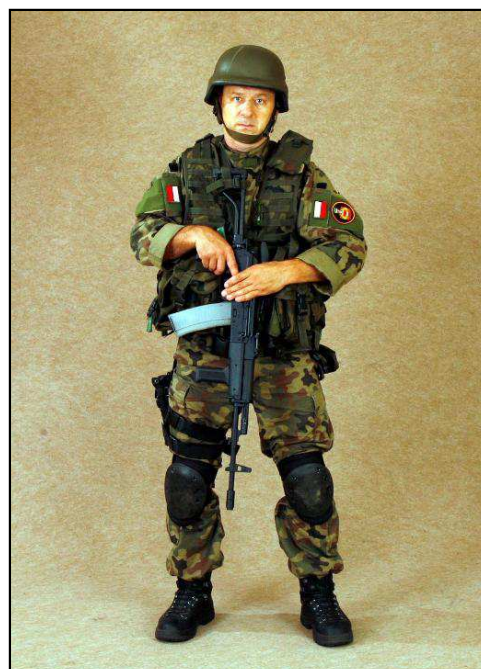
Rys. 8 Postawa KONTAKT z bronią krótką
– widok z prawej

W postawie tej możesz się przemieszczać bez ograniczenia strefy obserwacji oraz zmieniać kierunek ataku i przechodzić do postaw strzeleckich. Trzymając broń w tej postawie, nie stanowią zagrożenia dla osób postronnych i członków własnego zespołu.

2. **PATROL** – postawa przyjmowana w sytuacjach bez bezpośredniego zagrożenia atakiem. Broń w tej postawie możesz trzymać jedną ręką lub oburącz w czasie szkolenia, poruszając się w kierunku od lub do celu, do LOO, w czasie działań bojowych (patrol, przemieszczanie, zatrzymywanie pojazdów do kontroli lub legitymowania osób). Broń możesz mieć załadowaną, zabezpieczoną. Trzymaj ją na wysokości splotu słonecznego lub brzucha, skierowaną lufą prostopadle do podłoża, gotową do użycia. Palec trzymaj poza językiem spustowym. Postawa PATROL z bronią długą (rys. 9-11)



Rys. 9 Postawa PATROL z bronią długą
– widok z lewej strony



Rys. 10 Postawa PATROL z bronią długą
– widok z przodu



Rys. 11 Postawa PATROL z bronią długą
– widok z lewej strony

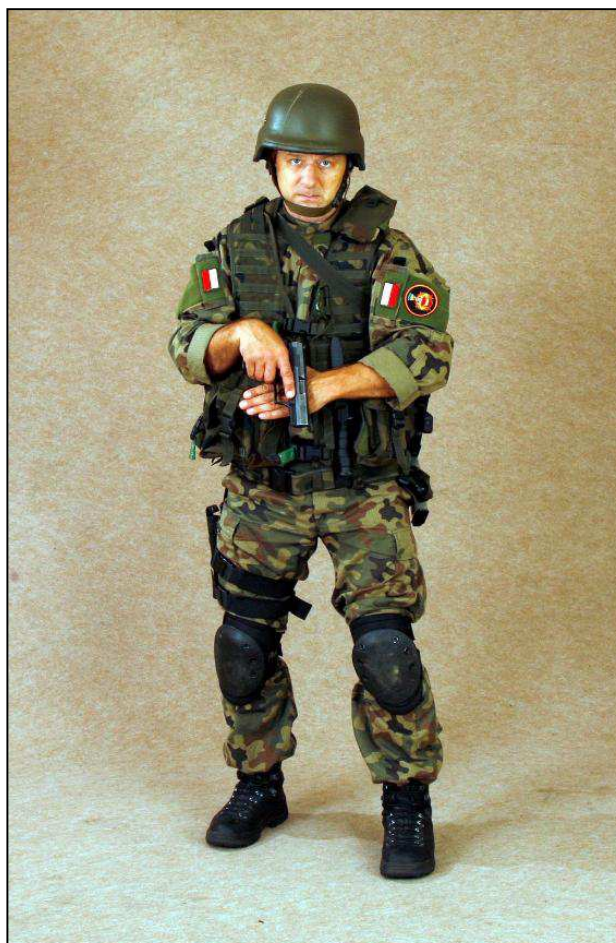
Postawa PATROL z bronią krótką.

Wariant 1: dłoń ręki wspomagającej otwarta, wsunięta między broń a spłot słoneczny na wysokości rękojeści (rys. 12 i 13).

Wariant 2: dłoń ręki wspomagającej otwarta, przykrywa rękojeść i osłonę języka spustowego (rys. 14 i 15).

Wariant pierwszy ma zastosowanie, gdy przestrzeń w Twojej okolicy jest „stabilna” – przewidywalna, natomiast odległość od potencjalnego celu daje możliwość przyjęcia postawy strzeleckiej w chwili zagrożenia.

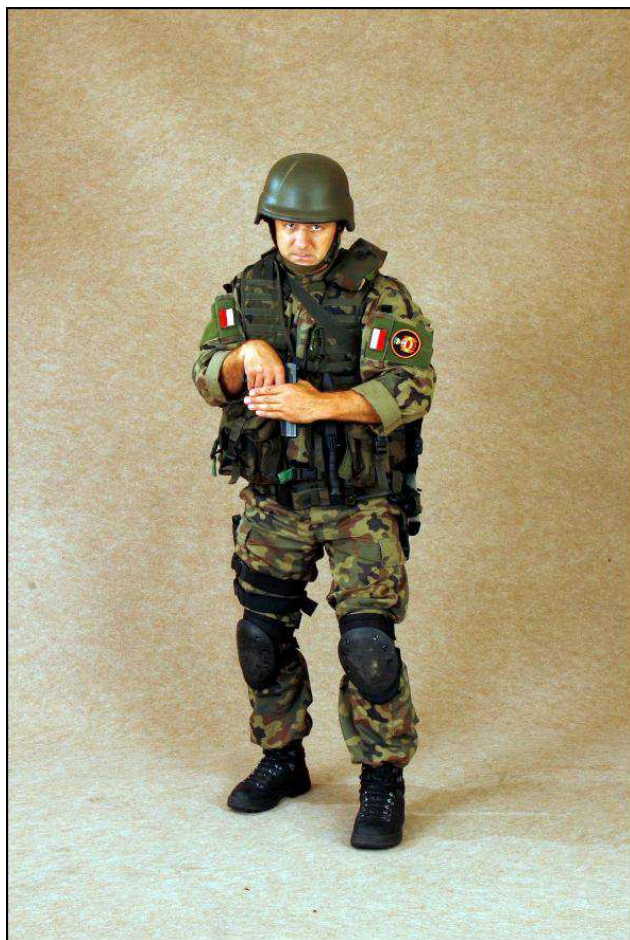
Wariant drugi stosujesz w warunkach ograniczonej widoczności, gdy napastnik/cel może nieoczekiwanie znaleźć się w bezpośrednim kontakcie fizycznym i utrudnić Ci wprowadzenie broni do walki. Wariant ten ma również zastosowanie, gdy jesteś nieumundurowany i po wyciągnięciu broni trzymasz ją w gotowości pod połą rozpiętej marynarki (jest to wariant ukrycia broni będącej w gotowości do natychmiastowego użycia).



Rys. 13 Postawa PATROL z bronią krótką – wariant 1 (zbliżenie)

Rys. 12 Postawa PATROL z bronią krótką – wariant 1





Rys. 14 Postawa PATROL z bronią krótką – wariant 2



Rys. 15 Postawa PATROL z bronią krótką – wariant 2 (zbliżenie)

3. **OBRONA** – zdystansowana (tylko pistolet) – postawa przyjmowana w przypadku zagrożenia zaborem lub blokowaniem broni. Pistolet jest załadowany, odbezpieczony. Palec trzymaj poza językiem spustowym. Broń znajduje się blisko przy ciele, na biodrze, skierowana lufą w kierunku zagrożenia. Druga ręka jest przy klatce piersiowej, zgięta w łokciu, gotowa do odepchnięcia, zdystansowania się od zagrożenia (rys. 16 i 17).

Postawa ta zabezpiecza cię przed zablokowaniem – zacięciem broni w trakcie walki w bezpośrednim kontakcie fizycznym z napastnikiem. Z postawy tej możesz prowadzić skutecznie ogień z jednoczesnym dystansowaniem – zasłanianiem się drugą ręką przed napadem.

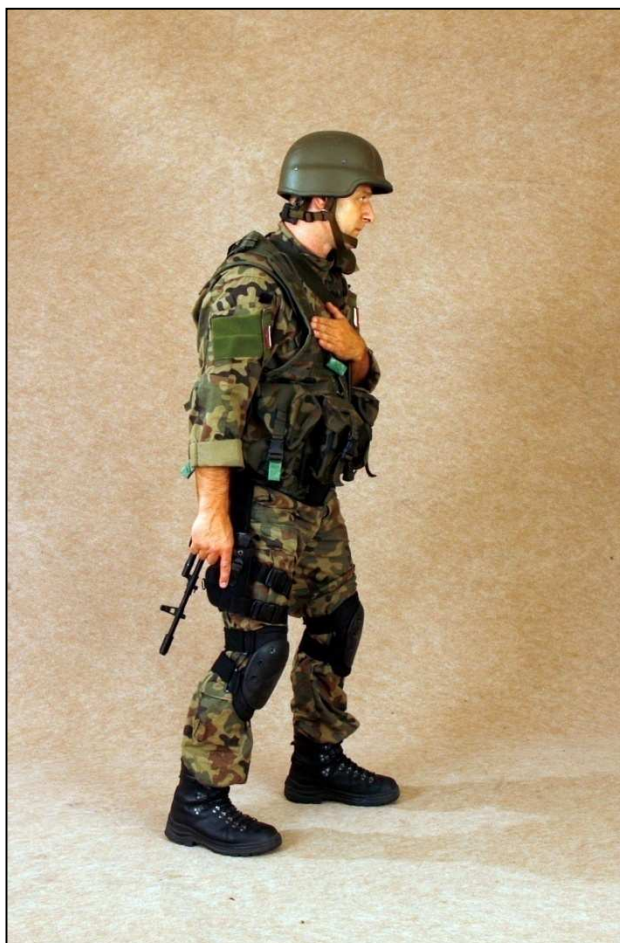


Rys. 16 Postawa OBRONA – zdystansowana
– widok z przodu



Rys. 17 Postawa OBRONA – zdystansowana
– widok z prawej strony

4. **W KABURZE** – (tylko pistolet) – postawa przyjmowana w przypadkach prawdopodobnego zagrożenia. Pokazujesz, że w przypadku zwiększenia stopnia zagrożenia jesteś w gotowości do użycia broni. Pistolet znajduje się w kaburze, dłoń na rękojeści. Pistolet jest w gotowości do wyjęcia. Palec trzymaj poza językiem spustowym (rys. 18 i 19).



Rys. 18 Postawa W KABURZE



Rys. 19 Postawa W KABURZE (zbliżenie)

5. **UKRYTA** – (tylko pistolet) – postawa przyjmowana w sytuacji prawdopodobnego zagrożenia. Nie chcesz pokazywać broni ani twojej gotowości do jej użycia. Broń jest załadowana, odbezpieczona (jeśli posiada sztywny bezpiecznik). Trzymaj ją za rękojeść, schowaną z tyłu, lufą skierowaną ku dołowi, pod takim kątem, aby nie celować w swoją nogę, szczerbinką opartą na udzie tak, abyś miał kontrolę nad położeniem lufy. Palec trzymaj wyprostowany, poza językiem spustowym (rys. 20-22).

Postawa ta znajduje duże zastosowanie we wszelkiego rodzaju formacjach ochrony, które pracując często w ubraniu cywilnym, są zmuszone do dyskretnego zachowania w sytuacjach mogących stanowić zagrożenie dla osób chronionych. Postawa ta pozwala Ci przygotować się do ewentualnego użycia broni bez zdradzania wcześniej gotowości. Często tę postawę możesz wykorzystać w sytuacjach rozpoznania, gdy pokazywanie broni spowodowałoby eskalację niepotrzebnego napięcia, mogącą przerodzić się w agresję – atak.

Rys. 20 Postawa UKRYTA
– widok z przodu



Rys. 21 Postawa UKRYTA – widok z tyłu

Rys. 22 Postawa UKRYTA – widok z prawej strony



1.1.3. Przekazywanie broni

Przekazywanie broni występuje w wielu momentach szkolenia ogniowego oraz może mieć miejsce w trakcie walki – oczywiście mowa jest o przekazywaniu broni osobom, które są uprawnione do jej posiadania. Dotychczas brak jednak było jasnych procedur, które opisywałyby, jak wykonać tę czynność w sposób bezpieczny i zgodny z zasadą zdrowego rozsądku. Zaproponowane poniżej dwa rozwiązania

normują tę czynność, eliminując niepożądaną samowolę w tym zakresie. Ważne jest, by wszyscy użytkownicy broni, zwłaszcza ci, którzy są na początku drogi uczenia się, mieli jasno opisane sposoby, jak wykonywać nowe dla nich czynności.

1. **ZAŁADOWANA** – wyciągnij broń z kabury (w przypadku karabinka ściągnij z pasa nośnego). Broń jest załadowana, zabezpieczona. Broń, skierowaną lufą w dół trzymaj ręką za lufę, rękojeścią skierowaną w stronę odbierającego (rys. 23 i 24). W przypadku karabinka trzymaj broń lufą w dół, jedną ręką za nakładki, drugą za kolbę, skierowaną rękojeścią w stronę odbierającego (rys. 25 i 26). Przekazując broń załadowaną, powiedz do odbierającego „ZAŁADOWANA”. Odbierający chwytą broń za rękojeść i dokonuje sprawdzenia.



Rys. 23 i 24 Przekazywanie pistoletu załadowanego



Rys. 25 i 26 Przekazywanie karabinka załadowanego

2. **ROZŁADOWANA** – wyciągnij broń z kabury (w przypadku karabinka ściągnij z pasa nośnego). Wyciągnij magazynek, wyciągnij nabój, jeśli jest w komorze naboowej. Zamek (suwadło) zablokuj w tylnym położeniu (w przypadku broni, w której nie jest możliwe blokowanie zamka/suwadła w tylnym położeniu, zabezpiecz broń). Trzymaj za lufę broń skierowaną lufą w dół, rękojeścią skierowaną w stronę odbierającego (rys. 27). W przypadku karabinka trzymaj broń lufą w dół, jedną ręką za nakładki, rękojeścią w stronę odbierającego (rys. 29). W drugiej ręce przekaz magazynek (rys. 28 i 30).



Rys. 27 Przekazywanie pistoletu rozładowanego



Rys. 28 Przekazywanie pistoletu rozładowanego – magazynek w drugiej ręce



Rys. 29 i 30 Przekazywanie karabinka rozładowanego – magazynek w drugiej ręce

1.2. ETAP II – CZYNNOŚCI MANUALNE



Rys. 31 Schemat trójkąta szkolenia podstawowego. Etap II – Czynności manualne

1.2.1. Sprawdzenie, ładowanie i rozładowanie broni

Sprawdzenie broni (nie jest rozładowaniem broni) – wykonuj za każdym razem, gdy masz pierwszy kontakt z bronią lub nie jesteś pewien co do stanu, w jakim jest broń (pierwsza zasada bezpieczeństwa). Sprawdzenia dokonuj, odciągając zamek w taki sposób, abyś mógł zobaczyć, czy w komorze nabojoyej jest nabój, ale nie wykonuj pełnego ruchu zamka. Następnie wyciągnij magazynek i sprawdź, „ile” nabojów jest w magazynku. Dołącz magazynek do broni. Zwróć szczególną uwagę, abyś w trakcie manualnych czynności nie trzymał ręki przed wylotem lufy.

Sprawdzenie broni – pistolet „nachwytem”

Ręką wspomagającą nachwytem odciągnij zamek, wykonując niepełny cykl pracy zamka w celu sprawdzenia stanu załadowania komory nabojoyej (rys. 32). Następnie opuść zamek do pozycji wyjściowej. Po sprawdzeniu komory nabojoyej zwolnij zatrzask mocowania magazynka. Ręką wspomagającą wyciągnij magazynek i sprawdź stan jego załadowania (rys. 33).



Rys. 32 Sprawdzenie stanu załadowania komory naboowej „nachwytem”



Rys. 33 Wyciągnięcie magazynka i sprawdzenie stanu jego załadowania

Sprawdzenie broni – pistolet „podchwytem”

Wszystkie czynności sprawdzenia wykonuj tak samo jak w wersji opisanej powyżej. Jedyną różnicę stanowi tu sposób przesunięcia zamka – podchwytem, trzymając kciukiem i palcem ręki wspomagającej (rys. 34).



Rys. 34 Sprawdzenie stanu załadowania komory naboowej „podchwytem”

Sprawdzenie broni – pistolet, w warunkach ograniczonej widoczności

Rękę dominującą oprzyj na chwycie broni, palcem środkowym lub wskazującym sprawdź stan załadowania komory naboowej. Ręką wspomagającą podchwytym odciągnij zamek, umożliwiając sprawdzenie broni (rys. 35 i 36).



Rys. 35 *Odciągnięcie zamka „podchwytym”*



Rys. 36 *Sprawdzenie palcem stanu załadowania komory naboowej pistoletu*

Następnie, po sprawdzeniu komory naboowej, wyciągnij magazynek i palcem ręki wspomagającej skontroluj, czy znajduje się w nim nabój (rys. 37).



Rys. 37 *Sprawdzenie palcem stanu załadowania magazynka*

Sprawdzenie broni – karabinek

Ręką dominującą trzymaj za chwyt broni. Ręką wspomagającą odciągnij suwadło w taki sposób, abyś mógł skontrolować stan załadowania komory naboowej, bez wykonania pełnego cyklu pracy zamka (rys. 38). Następnie, po sprawdzeniu komory naboowej, wyciągnij magazynek i skontroluj stan jego załadowania (rys. 39).



Rys. 38 Sprawdzenie stanu załadowania komory naboowej – karabinek



Rys. 39 Sprawdzenie stanu załadowania magazynka – karabinek

Sprawdzenie broni – karabinek, w warunkach ograniczonej widoczności

Ręką dominującą odciągnij suwadło, wykonując niepełny cykl pracy zamka, abyś mógł skontrolować stan załadowania komory naboowej palcem ręki wspomagającej (rys. 40). Następnie, po sprawdzeniu komory naboowej, wyciągnij magazynek i palcem ręki wspomagającej skontroluj obecność naboju w magazynku (rys. 41).



Rys. 40 Sprawdzenie stanu załadowania komory naboowej karabinka w warunkach ograniczonej widoczności



Rys. 41 Sprawdzenie stanu załadowania magazynka w warunkach ograniczonej widoczności

Czynności ładowania i rozładowania broni wykonuje się na komendę lub samodzielnie podczas działań bojowych lub szkolenia

Ładowanie jest to dołączenie magazynka do broni i wprowadzenie naboju do komory naboowej. Ładowanie wykonuj na komendę lub bez komendy, gdy sytuacja zmusza Cię do użycia broni. Broń trzymaj za rękojeść ręką dominującą. Ręką wspomagającą wyciągnij załadowany magazynek z ładownicy/kieszeni, dołącz go do broni. Kciukiem odbezpiecz broń (rys. 42) i wprowadź nabój do komory naboowej przez odciągnięcie suwadła (rys. 43) i gwałtowne puszczenie (rys. 44) – opuszczając suwadło powoli, możesz spowodować zacięcie. Po wykonaniu czynności ładowania broń jest w gotowości do oddania strzału. Od okoliczności zależy, czy następnie przyjmiesz postawę strzelecką i rozpoczniesz prowadzenie ognia, czy też zabezpieczysz broń i będziesz wykonywał inne czynności.



Rys. 42 Odbezpieczenie karabinka



Rys. 43 Odciągnięcie suwadła i wprowadzenie naboju do komory naboowej



Rys. 44 Puszczanie suwadła – karabinek załadowany

W sytuacjach walki wszystkie czynności związane z ładowaniem wykonuj z bronią skierowaną w stronę celu (rys. 45 i 46) i nie trać kontaktu wzrokowego z celem lub prowadź stałą obserwację przedpola (rys. 47).



Rys. 45 Odbezpieczenie karabinka, broń skierowana na cel – ciągły kontakt wzrokowy z celem lub obserwowanie przedpola



Rys. 46 Odciągnięcie suwadła i wprowadzenie naboju do komory naboowej przy ciągłym kontakcie wzrokowym z celem



Rys. 47 Puszczanie suwadła przy ciągłym kontakcie wzrokowym z celem – karabinek skierowany na cel, gotowy do użycia

Ładowanie „nakładką” (pistolet) – jest to jeden ze sposobów wprowadzenia naboju do komory nabojojowej, przez wypchnięcie pistoletu trzymanego w okolicy biodra ręką dominującą (rys. 48 i 49). Ręką słabszą chwyć zamek w tylnej części nachwytem i przytrzymuj do momentu cofnięcia zamka w skrajne położenie, pozwalające na wprowadzenie naboju do komory (rys. 50). Następnie puść zamek, powodując jego gwałtowny powrót do pozycji wyjściowej. W trakcie wykonywania czynności ładowania palec wskazujący ręki dominującej, trzymającej broń, oprzyj wyprostowany o szkielet broni nad językiem spustowym. Wszystkie czynności wykonuj z lufą skierowaną w stronę celu.



Rys. 48 Pozycja wyjściowa do ładowania z „nakładką” – pistolet przy biodrze, dłoń na rękojeści, palec wskazujący na obudowie



Rys. 49 Wypchnięcie pistoletu trzymanego w okolicy biodra w kierunku celu



Rys. 50 „Nachwyt” na zamek, wprowadzenie naboju do komory, puszczenie zamka



Rys. 51 Pistolet załadowany, gotowy do oddania strzału, skierowany na cel

Ładowanie „nakładką” (pistolet) – widok z boku (rys. 52-55)



Rys. 52 Pozycja wyjściowa do ładowania z „nakładką”



Rys. 53 Wypchnięcie pistoletu trzymanego w okolicy biodra w kierunku celu



Rys. 54 „Nachwyt” na zamek, wprowadzenie naboju do komory, puszczenie zamka



Rys. 55 Pistolet załadowany, gotowy do oddania strzału, skierowany na cel

Ładowanie „śrubą” (pistolet) – jest to jeden ze sposobów wprowadzenia naboju do komory naboowej, przez uniesienie broni na wysokość twarzy, chwytem na zewnątrz, lufą skierowaną do celu (rys. 56). Dłonią ręki dominującej trzymaj za chwyt i dynamicznie wypchnij broń w przód. Ręką wspomagającą jednocześnie chwyć zamek, kciukiem i palcem wskazującym przytrzymując go do momentu cofnięcia w skrajne położenie, pozwalające na wprowadzenie naboju do komory (rys. 57). Następnie puść zamek, powodując jego gwałtowny powrót do pozycji wyjściowej. W trakcie wykonywania czynności ładowania palec wskazujący ręki dominującej, trzymającej broń, oprzyj wyprostowany o szkielet broni nad językiem spustowym. Wszystkie czynności wykonuj z lufą skierowaną w stronę celu.



Rys. 56 Ładowanie pistoletu „śrubą” – pistolet na wysokości twarzy, chwyt na zewnątrz



Rys. 57 Wypchnięcie pistoletu do przodu, przytrzymanie zamka w celu wprowadzenia naboju do komory, puszczenie zamka



Rys. 58 Pistolet gotowy do oddania strzału – ręka trzymająca broń wyciągnięta do przodu

Ładowanie „śrubą” (pistolet) – widok z boku (rys. 59-62)



Rys. 59 Pozycja wyjściowa do ładowania „śrubą” –
pistolet przy biodrze, dłoń na rękojeści,
palec wskazujący na obudowie



Rys. 60 Wypchnięcie pistoletu trzymanego
w okolicy biodra w kierunku celu



Rys. 61 Wypchnięcie pistoletu do przodu,
przytrzymanie zamka w celu
wprowadzenia naboju do komory,
puszczenie zamka



Rys. 62 Pistolet gotowy do oddania strzału
– ręka trzymająca broń wyciągnięta do
przodu

Ładowanie awaryjne jedną ręką – wykonuj w razie kontuzji ręki wspomagającej lub gdy musisz tą ręką wykonywać inną czynność (rys. 63-68).



Rys. 63 *Prawidłowy, bezpieczny sposób trzymania pistoletu – widok z boku*



Rys. 64 *Prawidłowy, bezpieczny sposób trzymania pistoletu – widok z przodu*



Rys. 65 *Zaczepić celownikiem o nakolannik*



Rys. 66 *Wypchnąć pistolet w dół powodując przesunięcie zamka i wprowadzenie naboju do komory nabojowej, zwolnić zamek*



Rys. 67 *Zaczepić celownikiem zamka o podeszwę buta*



Rys. 68 *Wypchnąć pistolet w dół powodując przesunięcie zamka i wprowadzenie naboju do komory nabojowej, zwolnić zamek*

Rozładowanie, sprawdzenie (karabinek) – wykonuj na komendę lub bez komendy. Broń trzymaj za rękojeść/chwyt ręką dominującą. Zrób zwrot, ustawiając się bokiem do pola tarczowego, skieruj broń wylotem lufy w strefę „bezpieczną”. Broń odbezpiecz ręką wspomagającą (rys. 69). Następnie odłącz magazynek (rys. 70) i trzymając go donośnikiem do góry, obróć karabinek oknem wylotowym łuski do dołu. Kciukiem ręki wspomagającej od dołu odciągnij suwadło/zamek w tylne skrajne położenie w celu usunięcia naboju z komory (rys. 71). Następnie obróć broń w taki sposób, by umożliwić obserwację komory nabojojowej, przytrzymując suwadło/zamek w tylnym skrajnym położeniu (rys. 72). Dalej zwolnij suwadło/zamek do pozycji wyjściowej, wykonaj strzał kontrolny i zabezpiecz broń. Czynność tę możesz wykonać w postawie pośredniej, schodząc do klęku na jedno kolano lub leżąc.



Rys. 69 *Pozycja wyjściowa do rozładowania i sprawdzenia karabinka – odbezpieczenie broni*



Rys. 70 *Odlączenie magazynka*



Rys. 71 Odciągnięcie suwadła/zamka w tylne skrajne położenie w celu usunięcia naboju z komory



Rys. 72 Sprawdzenie komory naboju

Rozładowanie, sprawdzenie broni w postawie klęczącej (rys. 73 i 74) i leżącej (rys. 75)



Rys. 73 Rozładowanie karabinka w postawie klęczącej



Rys. 74 Sprawdzenie karabinka w postawie klęczącej



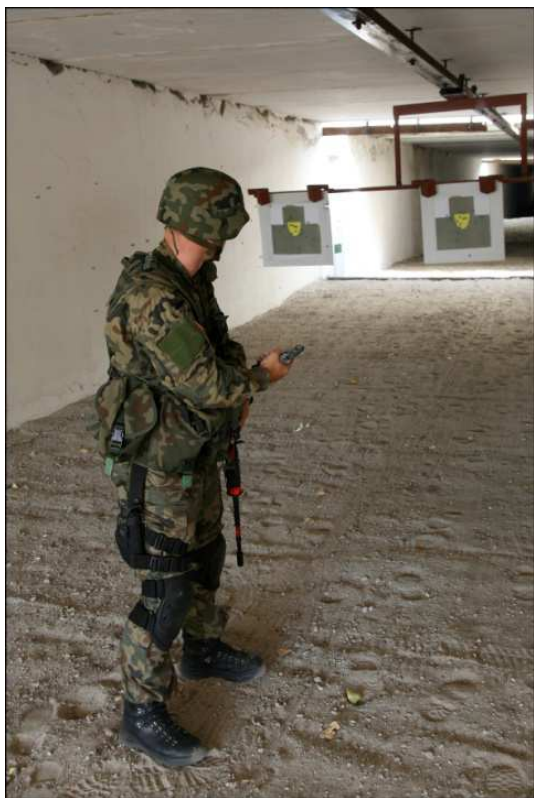
Rys. 75 Rozładowanie, sprawdzenie karabinka
w postawie leżącej

Rozładowanie, sprawdzenie (pistolet) – wykonaj na komendę lub bez komendy. Broń trzymaj za rękojeść/chwyt ręką dominującą. Po zakończonym strzelaniu wykonaj zwrot, ustawiając się bokiem do pola tarczowego, skieruj broń wylotem lufy w strefę „bezpieczną”. Następnie obróć pistolet oknem wylotowym łuski do dołu (rys. 76 i 77). Wszystkie pozostałe czynności rozładowania pistoletu wykonuj w takim ustawieniu.

Ręką słabszą, nie trzymającą broni, wyciągnij magazynek i włóż go pomiędzy palec mały a serdeczny ręki dominującej, donośnikiem do góry (rys. 78). W następnej kolejności nachwytem ręki słabszej przesunąć zamek w tylne skrajne położenie i jednocześnie zablokuj go, kciukiem dłoni dominującej, w tylnym położeniu (rys. 79).

W trakcie wykonywania tej czynności nabój z komory wpadnie do dłoni wspomagającej, odciągającej nachwytem zamek w tylne położenie. Nabój z komory nabojoyej włóż pomiędzy wskazujący a środkowy palec dłoni dominującej (rys. 80). Po wykonaniu tych czynności zrób zwrot frontem do strefy „bezpiecznej” (rys. 81 i 82).

Po sprawdzeniu broni powoli zwolnij zamek w przednie położenie i oddaj strzał kontrolny, po czym włóż pistolet do kabury, a pocisk pomiędzy palców dołącz do magazynka, który – w zależności od dalszego postępowania – włóż do ładownicy lub dopnij do broni.



Rys. 76 Pozycja bokiem do pola tarczowego, wylot lufy pistoletu w strefę „bezpieczną”



Rys. 77 Pistolet obrócony oknem wylotowym łuski do dołu



Rys. 78 Wyjęcie magazynka, włożenie pomiędzy palce ręki (mały i serdeczny), donośnikiem do góry

Rys. 79 Zamek przesunięty nachwytem w tylne skrajne położenie zablokować kciukiem ręki dominującej



Rys. 80 Nabój z komory nabojeowej umieszczamy pomiędzy palcami dłoni dominującej (wskazujący a środkowy)



Rys. 81 Po rozładowaniu i sprawdzeniu pistoletu wykonać zwrot frontem do strefy „bezpiecznej”, oddać strzał kontrolny



Rys. 82 Trzy punkty ważne dla bezpieczeństwa – komora nabojoowa, pocisk i magazynek

Takie ułożenie broni pozwala na skontrolowanie trzech punktów ważnych dla bezpieczeństwa – komora nabojoowa, pocisk i magazynek w jednym miejscu (rys. 82).

1.2.2. Zmiana magazynka

Zmianę magazynków wykonuj w dwóch podstawowych sytuacjach:

- zmiana magazynka przed wejściem do działania – taktyczna – w celu przygotowania się do działania, gdy wiemy, że będziemy używać broni;
- zmiana magazynka wymuszona brakiem amunicji lub zacięciem.

Zmiana magazynków nie dotyczy tylko wymiany pustego magazynka na pełny, ale również wymiany niepełnego magazynka na pełny.

Pamiętaj, że sposobów zmiany magazynka może być znacznie więcej i każdy ze sposobów wykonany bezpiecznie oraz szybko będzie prawidłowy.

Taktyczna zmiana magazynka

Sposób I (pistolet i karabinek) – ręką wspomagającą odłącz pusty (niepełny) magazynek (rys. 83 i 87) i włóż go do ładownicy/kieszeni (rys. 84 i 88). Tą samą ręką wyciągnij załadowany, pełny magazynek (rys. 85 i 89) i dołącz do broni (rys. 86 i 90). Jeżeli istnieje taka konieczność, załaduj broń.



Rys. 83 Odłączenie magazynka od karabinka
w pozycji klęczącej, karabinek
w pozycji „gotowy do strzału”



Rys. 84 Odłożenie magazynka do
ładownicy / kieszeni w pozycji
klęczącej



Rys. 85 Wyjęcie pełnego magazynka
w pozycji klęczącej



Rys. 86 Dołączenie magazynka do
karabinka w pozycji klęczącej



Rys. 87 Odłączenie magazynka od pistoletu w pozycji stojącej, broń skierowana na cel



Rys. 88 Odłożenie magazynka do ładownicy / kieszeni w pozycji stojącej



Rys. 89 Wyjęcie pełnego magazynka w pozycji stojącej



Rys. 90 Dołączenie magazynka do karabinka w pozycji stojącej

W trakcie zmiany magazynka nie patrz na broń. W celu upewnienia się, że magazynek jest załadowany i że wkładasz go dobrą stroną, sprawdź palcem obecność naboju.

Sposób II (karabinek) – ręką wspomagającą wyciągnij pełny magazynek, chwytając go za dolną część (rys. 91). Tą samą ręką, trzymając magazynek pełny, chwyć magazynek dołączony do broni za jego górną część (rys. 92). Odłącz pusty (niepełny) magazynek i dołącz pełny (rys. 93). Pusty magazynek schowaj do ładownicy/kieszeni/torby (rys. 94). Jeżeli istnieje taka konieczność, załaduj broń.



Rys. 91 Wciągnąć pełny magazynek ręką wspomagającą z ładownicy / kieszeni/torby



Rys. 92 Trzymając pełny magazynek za dolną część odłączyć pusty magazynek od karabinka chwytając za górną część



Rys. 93 Dołączyć pełny magazynek do karabinka



Rys. 94 Pusty/niepełny magazynek schować do ładownicy/kieszeni/torby

Sposób II (pistolet) – ręką wspomagającą wyciągnij pełny magazynek, chwytając go tak, aby palec wskazujący był pod magazynkiem (rys. 95). Na otwartą dłoń wysuń pusty (niepełny) magazynek tak, aby z pełnym tworzyły w dłoni literę „L” (rys. 96 i 97). Następnie obróć dłoń i dołącz pełny magazynek do broni (rys. 98). Jeżeli zamek po oddaniu ostatniego strzału został w tylnym położeniu, natychmiast po włożeniu pełnego magazynka zwolnij go kciukiem ręki wspomagającej. Pusty magazynek schowaj do ładownicy/kieszeni/torby.



Rys. 95 Pełny magazynek do pistoletu w dłoni, palec wskazujący pod magazynkiem



Rys. 96 Pusty magazynek wysunięty na dłoń, tak że z pełnym tworzy literę L



Rys. 97 Pusty magazynek wysunięty na dłoń, tak że z pełnym tworzy literę L (zbliżenie)



Rys. 98 Po obróceniu dłoni dołączamy pełny magazynek do broni

Wymuszona zmiana magazynka (pistolet i karabinek)

Usuń pusty magazynek z broni. Odrzuć go lub wrzuć do torby na odzysk (rys. 99). Jednocześnie ręką wspomagającą wyciągnij pełny magazynek i dołącz go do broni (rys. 100). Tą samą ręką zwolnij zamek/suwadło w przednie położenie (rys. 101).



Rys. 99 Pełny magazynek w dłoni wspomagającej, ręką dominującą usuwamy pusty magazynek z broni



Rys. 100 Dołączanie pełnego magazynka do pistoletu



Rys. 101 Zwolnienie zamka/suwadła pistoletu w przednie położenie

Awaryjna wymiana magazynka jedną ręką (pistolet)

Wymianę magazynka tym sposobem wykonuj w sytuacji, gdy druga ręka jest kontuzjowana lub zajęta wykonywaniem innych czynności. Po stwierdzeniu konieczności wymiany magazynka zwolnij zatrzask magazynka, powodując jego wysunięcie. Umieść broń w zgięciu podkolanowym, lufą od ciała, w kierunku bezpiecznym (rys. 102 i 103). Sięgnij sprawną ręką do ładownicy po pełny magazynek i dołącz go do broni (rys. 104 i 105). Sprawną ręką chwyć za rękojeść i zwolnij zamek, powodując wprowadzenie naboju do komory nabojoyej – załadowanie (rys. 106).



Rys. 102 Awaryjna wymiana magazynka w pistolecie jedną ręką. Zwolnienie zatrzasku magazynka, wysunięcie pustego magazynka



Rys. 103 Broń umieszczona w zgięciu podkolanowym, lufą od ciała, w kierunku bezpiecznym



Rys. 104 Sprawną ręką wyjmujemy z ładownicy pełny magazynek



Rys. 105 Pełny magazynek dołączamy do broni



Rys. 106 Wyjmujemy załadowaną broń z zagięcia podkolanowego

Kontrola stanu broni w czasie strzelania – istotną czynnością jest stała kontrola stanu załadowanej broni w trakcie strzelania. Aby tego dokonać, obróć broń w taki sposób, abyś widział magazynek oraz czy komora nabojeva jest zamknięta (rys. 107 i 108).



Rys. 108 Stała kontrola stanu załadowanej broni w trakcie strzelania (pistolet)

Rys. 107 Stała kontrola stanu załadowanej broni w trakcie strzelania (karabinek)



1.2.3. Usuwanie zacięć – niesprawności broni

Najczęstszą przyczyną powstawania zacięć i niesprawności broni w czasie prowadzenia ognia jest:

- niedokładne dołączenie magazynka do broni;
- niedomknięcie zamka;
- niewypał.

W związku z tym, że w czasie prowadzenia ognia nie będziesz w stanie ocenić która z wyżej wymienionych przyczyn spowodowała zacięcie, schemat postępowania powinien być jednakowy za każdym razem.

Stwierdzasz, że w trakcie naciśnięcia na język spustowy strzały nie padają:

Czynność 1.

Karabinek: ręką wspomagającą dołącz prawidłowo magazynek; ponownie wprowadź nabój do komory nabojojowej (przeładuj) i prowadź ogień.

Pistolet: ręką wspomagającą uderz, dobij magazynek od spodu; ponownie wprowadź nabój do komory nabojojowej (przeładuj) i prowadź ogień.

W przypadku gdy pomimo zastosowania czynności 1. strzały nie padają, przystąp do czynności 2.

Czynność 2.

Karabinek i pistolet: ręką wspomagającą odłącz magazynek; odrzuć go (wrzuć do torby na odzysk); tą samą ręką wykonaj kilkakrotnie przeładowanie, kierując wylot łusek do dołu (rys. 109 i 110); następnie dołącz pełny magazynek i wprowadź nabój do komory nabojojowej.



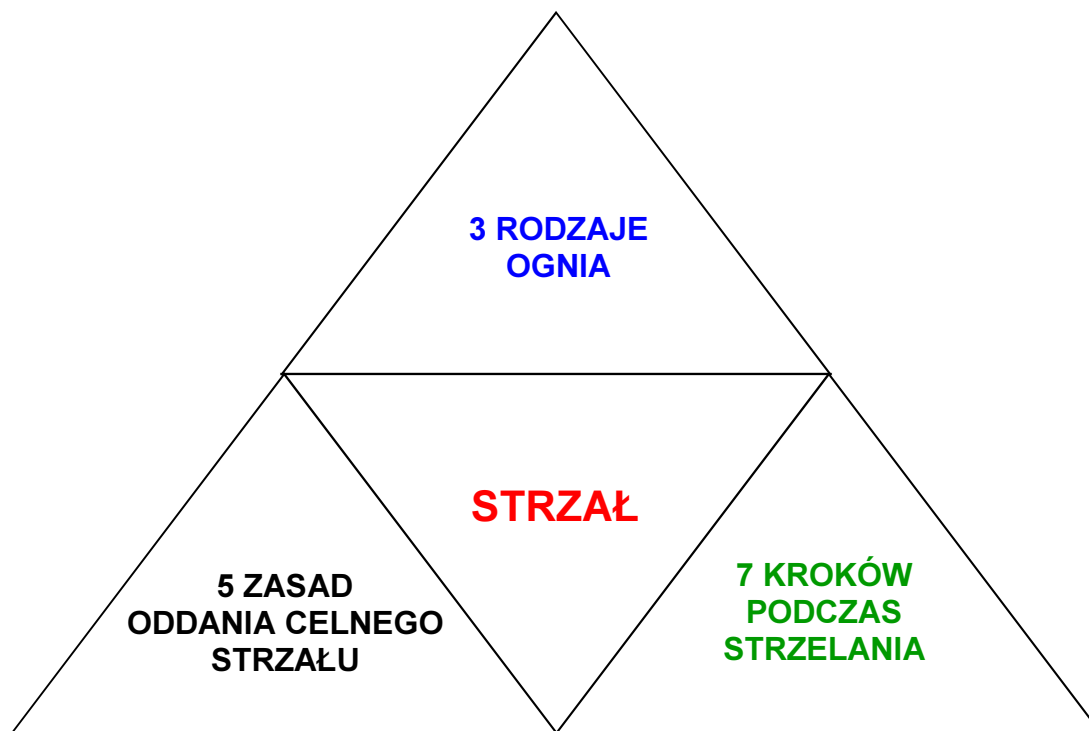
Rys. 109 Kilkakrotne przeładowanie karabinka



Rys. 110 Kilkakrotne przeładowanie pistoletu

W przypadku braku czasu na zmianę magazynka lub usunięcie zacięcia zmień jednostkę broni.

1.3. ETAP III – STRZAŁ



Rys. 111 Schemat trójkąta szkolenia podstawowego. Etap III – Strzał

1.3.1. Pięć zasad oddania celnego strzału

1. Prawidłowy **chwyt** broni. Chwyć broń w sposób pewny i tak, aby nie było przestrzeni wolnych między dłońmi a rękojeścią (rys. 112-117). Chwyt powinien być na tyle skuteczny, aby praca zamka po oddanym strzale nie powodowała zmiany położenia broni w dłoniach.



Rys. 112 Prawidłowy oburęczny chwyt broni – widok z góry



Rys. 113 Prawidłowy chwyt oburęczny broni – widok z dołu



Rys. 114 Prawidłowy oburęczny chwyt broni – widok z lewej strony



Rys. 115 Prawidłowy oburęczny chwyt broni – widok z prawej strony



Rys. 116 Prawidłowy chwyt broni – widok z lewej strony



Rys. 117 Prawidłowy chwyt broni – widok z prawej strony

Sprawdzenie prawidłowego chwytu – instruktor/partner wykonuje energicznie pełny ruch zamka, zwracając uwagę na stabilność chwytu (rys. 118 i 119).



Rys. 118 Sprawdzenie przez instruktora / partnera prawidłowego chwytu – pistolet



Rys. 119 Sprawdzenie przez instruktora / partnera prawidłowego chwytu – karabinek

2. Przyjęcie prawidłowej – stabilnej – **postawy** strzeleckiej. Przyjmij jak najbardziej stabilną postawę, tak abyś nie tracił równowagi w momencie strzału. Sylwetka jest zwarta i pochylona. Środek ciężkości ciała przesunąć do przodu. Sprawdzenie – partner/instruktor wykonuje pełny ruch zamka, lekko wytrąca z równowagi, sprawdzając stabilność postawy (rys. 120 i 121).

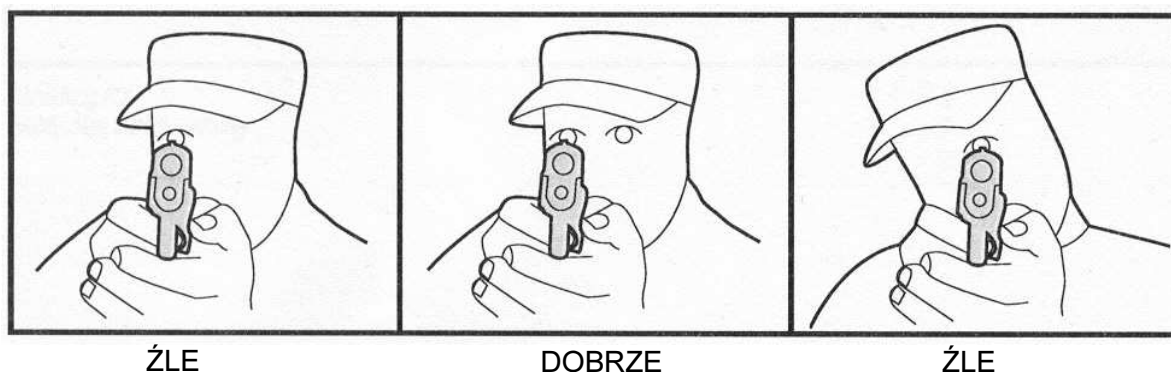


Rys. 120 Instruktor/partner sprawdza stabilność postawy – wykonuje pełen ruch zamka



Rys. 121 Instruktor/partner sprawdza stabilność postawy – lekkie wytrącenie z równowagi

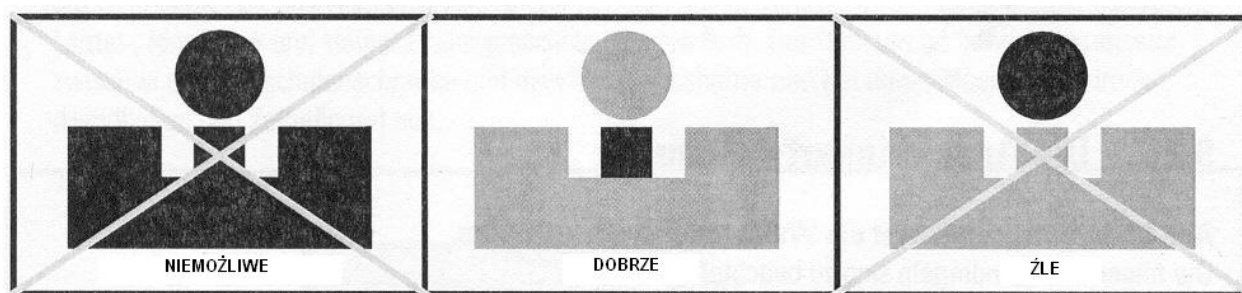
Prawidłowe zgranie przyrządów celowniczych. Celuj, używając oka dominującego, przy czym drugie oko powinno być otwarte, aby nie zawężyć pola widzenia (rys. 122). Celowanie to ustawienie w jednej linii czterech elementów: oka, szczerbinki (przeziernika), muszki i celu.



Rys. 122 Prawidłowy sposób celowania

W broni wyposażonej w otwarte przyrządy celownicze zgrywanie polega na takim ustawieniu muszki, aby była widoczna w środku szczerbinki. W przypadku broni z zamkniętymi przyrządami celowniczymi zgranie polega na ustawieniu wierzchołka muszki w taki sposób, aby był widoczny dokładnie w środku koła przeziernika.

W celowaniu dodatkowym problemem jest to, że nasze oko zmuszone jest kontrolować jednocześnie trzy elementy znajdujące się na różnych odległościach (szczerbinkę, muszkę, cel), podczas gdy jest w stanie widzieć ostro tylko jeden element. W związku z tym wzrok należy skupiać na muszce (rys. 123).



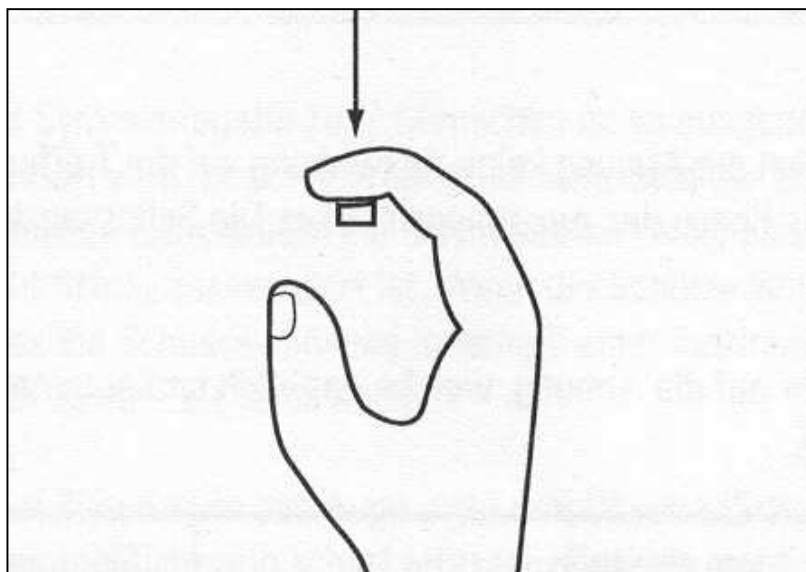
Rys. 123 Prawidłowe zgrywanie przyrządów celowniczych

Sprawdzenie poprawności celowania – partner/instruktor staje naprzeciwko i sprawdza, czy strzelający patrzy przez muszkę na cel i prowadzi obserwację dwójgiem oczu.

3. Prawidłowe **oddychanie**. W czasie strzelania nie wstrzymuj oddechu, gdyż powoduje to szybsze zmęczenie mięśni, a przez to dochodzi do ich drżenia, co uniemożliwia oddanie precyzyjnego strzału. Strzał powinien paść w ostatniej fazie wydechu.

Sprawdzenie poprawności oddychania – partner/instruktor kładzie rękę na plecach strzelającego (postawa leżąca) i sprawdza, czy strzał pada na końcu wydechu. W postawie stojącej partner/instruktor kładzie rękę na klatce piersiowej szkolonego.

4. Prawidłowa **praca na języku spustowym**. Ściągaj język spustowy tak, aby nie spowodować zmiany położenia broni. Ściągaj język spustowy równomiernie i płynnie, nawet gdy robisz to szybko. Naciskaj na spust ostatnim członem palca wskazującego, wzdłuż osi przewodu lufy (rys. 124). Nie trać kontaktu palca z językiem spustowym podczas i po oddaniu strzału.



Rys. 124 Prawidłowe ułożenie palca na języku spustowym

Nauka prawidłowej pracy na języku spustowym – instruktor/partner opiera palec wskazujący na palcu strzelającego. Poprzez jego palec wykonuje pracę na języku spustowym (rys. 125).



Rys. 125 Nauka prawidłowej pracy na języku spustowym – instruktor/partner opiera palec wskazujący na palcu strzelającego i naciska

Sprawdzenie prawidłowej pracy na języku spustowym – instruktor/partner opiera palec wskazujący na języku spustowym. Strzelający naciska na język spustowy poprzez palec instruktora. Instruktor kontroluje, czy żołnierz prawidłowo wykonuje pracę na języku spustowym (rys. 126).



Rys. 126 Sprawdzenie prawidłowej pracy na języku spustowym

Ćwiczenie doskonalące płynność ruchów w trakcie ściągania języka spustowego – jeżeli w wyniku wykonywania pracy na języku spustowym ustawiony nabój lub inny przedmiot nie spadnie z broni, to praca została wykonana w sposób prawidłowy (rys. 127).



Rys. 127 Ćwiczenie doskonalące płynność ruchów w trakcie ściągania języka spustowego

1.3.2. Siedem kroków podczas strzelania

Podczas strzelania zawsze występują czynności, których prawidłowa kolejność oraz poprawność wykonania mają decydujący wpływ na skuteczność. Zwłaszcza w początkowym okresie szkolenia podział ten daje możliwość dobrego opanowania złożonej czynności oddania celnego strzału. Te czynności to:

1. Identyfikacja.
2. Postawa.
3. Celowanie.
4. Palec na języku spustowym.
5. Ściągnięcie języka spustowego.
6. Analiza - ocena celu po strzale.
7. Okrężna obserwacja otoczenia.

1. IDENTYFIKACJA

Czynność ta jest zawsze pierwszym elementem określającym, kto lub co jest celem. Prawidłowo przeprowadzona identyfikacja determinuje przebieg następnych czynności. Dostarcza Ci informacji o odległości, kierunku, rodzaju celu oraz jak masz podejść do wykonania zadania. Identyfikacji dokonuj w postawie gotowości – kontaktu, lub w postawie patrol. Ze względów taktycznych możesz ją wykonywać z każdej innej postawy, umożliwiającej skuteczną obserwację celu.

2. POSTAWA

W trakcie wykonywania tej czynności unieś broń w kierunku celu i przyjmij najbardziej dogodną postawę w danej sytuacji, zapewniającą oddanie celnego strzału.

3. CELOWANIE

Jeśli jest taka potrzeba, ustaw, a następnie „zgraj” przyrządy celownicze.

4. PALEC

Położ palec na języku spustowym.

5. ŚCiągnięcie Języka SPUSTOWEGO

Wykonaj jednostajny nacisk palca na język spustowy i po zwolnieniu iglicy – oddaniu strzału – utrzymaj palec w końcowym położeniu około 1 sekundę; następnie wykonaj ruch prostowania palca, nie tracąc kontaktu z językiem spustowym.

6. ANALIZA

Po oddaniu strzału dokonaj obserwacji celu – czy został trafiony (zniszczony w odpowiednim stopniu). W trakcie wykonywania analizy opuść lufę broni w taki sposób, abyś mógł prowadzić skuteczną obserwację, nie tracąc gotowości do oddania kolejnego strzału.

7. OBSERWACJA

Po analizie zniszczenia celu dokonaj obserwacji okrężnej, której celem jest określenie następnych czynności.

W wyniku systematycznego treningu czynności te wykonywane są w sposób płynny i automatyczny.

1.3.3. Trzy rodzaje ognia

1. OGIEŃ POJEDYNCZY.

Oddaj jeden strzał do celu, trzymaj spust ściągnięty do końca. Następnie powoli cofaj palec do przekroczenia drugiego etapu ściągania języka spustowego; oddaj drugi strzał. Odstęp pomiędzy pierwszym a drugim strzałem jest większy niż 1-2 sekundy.

2. DUBLET.

Oddaj dwa strzały – dublet do jednego celu. Odstęp pomiędzy pierwszym a drugim strzałem – około 0,5 sekundy.

3. OGIEŃ SZYBKI POJEDYNCZY – PÓŁAUTOMATYCZNY.

Oddaj nie mniej niż trzy strzały. Odstęp pomiędzy strzałami – do 0,5 sekundy. Szybkość ognia półautomatycznego zależeć będzie od szybkości pracy palca na języku spustowym.

2. ZBIÓR STRZELAŃ I ĆWICZEŃ OGNIOWYCH DO SZKOLENIA ŻOŁNIERZY ZAWODOWYCH

UWAGA:

W PRZYPADKACH NIEUNORMOWANYCH W NINIEJSZYM ZBIORZE OBOWIĄZUJĄ PRZEPISY I ZASADY „PROGRAMU STRZELAŃ Z BRONI STRZELECKIEJ” DD/7.0.2 WRAZ Z UZUPEŁNIENIAMI, KTÓRY JEST DOKUMENTEM NADRZĘDNYM DLA NINIEJSZEGO ZBIORU.

2.1. Zasady ogólne

2.1.1. Wskazówki organizacyjno-metodyczne

Zbiór strzelań i ćwiczeń ogniowych przeznaczony jest do organizacji i prowadzenia szkolenia strzeleckiego oraz sprawdzania umiejętności prowadzenia ognia z pistoletu i karabinka w specyficznych sytuacjach.

Program zawiera:

- **ćwiczenia w manualnej obsłudze broni;**
- **ćwiczenia przygotowawcze do strzelań;**
- **strzelania sytuacyjne z pistoletu i karabinka;**
- **test manualnej obsługi broni;**
- **strzelania sprawdzające z pistoletu i karabinka;**

Właściwa realizacja postanowień zbioru strzelań umożliwia:

- nabycie umiejętności posługiwania się pistoletem i karabinkiem oraz znajomość teorii i zasad strzelań sytuacyjnych;
- prawidłową organizację zajęć ze szkolenia strzeleckiego;

- systematyczne prowadzenie ćwiczeń przygotowawczych i strzelań sytuacyjnych;
- utrzymanie uzbrojenia w stałej sprawności technicznej;

Strzelania można powtórzyć w celu pełnego ich opanowania przez strzelających, wyeliminowania błędów oraz wyrobienia odpowiednich nawyków wśród szkolonych. Decyzję o powtórzeniu strzelania podejmuje kierownik strzelania.

Strzelanie ocenia się na podstawie trafień w cel pociskami poprzez:

- rejestrację trafień figur bojowych;
- bezpośrednie oględziny figur bojowych;
- obserwacje figur bojowych;

Przed przystąpieniem do strzelania kierownik strzelania może zapoznać szkolonych z rozmieszczeniem celów w terenie. Podczas strzelań zezwala się na podawanie uchyień pocisków względem celu (np.: w prawo, w lewo, krótki, długi, w celu).

Na strzelnicach (pasach taktycznych) obowiązują następujące oznaczenia:

- linia wyjściowa (LW) – określająca miejsce strzelającego przed rozpoczęciem strzelania;
- linia otwarcia ognia (LOO) - określająca miejsce, od którego można rozpocząć prowadzenia ognia;
- linia przerwania ognia (LPO) – miejsce w którym należy bezwzględnie przerwać ogień.

Powyższe linie określa kierownik strzelania.

Punkt pobrania amunicji do strzelania urządzi się przed LW.

Czas strzelania liczy się od komendy kierownika strzelania np. „**Naprzód**”(„**Ognia**”), a kończy się po trafieniu (ukryciu się, zakończeniu ruchu lub upływie czasu określonego w warunkach strzelania) celu, który w warunkach strzelania określa się jako ostatni w kolejności.

Odległość do celów mierzy się od LOO.

W zależności od potrzeb aranżacji sytuacji taktycznej, kierownik strzelania nakazuje kierownikowi obiektu/strzelającym przygotować odpowiednio pole tarczowe.

W celu urealnienia warunków szkolenia kierownik strzelania może podać nową sytuację taktyczną oraz zmienić warunki ćwiczeń i strzelań przygotowawczych.

2.1.2. Ocena wyszkolenia

Ocena poziomu wyszkolenia strzeleckiego ma na celu śledzenie postępów w nauczaniu i podejmowanie takich działań, aby żołnierze doskonalili swoją skuteczność strzelecką.

Strzelania ocenia się według kryteriów zaliczono/nie zaliczono.

Osiągnięcie odpowiedniej ilości pkt. podczas testu jest podstawą zaliczenia. W przypadku negatywnej oceny z jakiegokolwiek części testu, strzelający na możliwość powtórzenia jeden raz strzelania bądź testu manualnej obsługi broni.

2.1.3. Porządek podczas strzelań

Podczas strzelań i ćwiczeń, w ramach których prowadzi się „ogień”, wszystkie czynności wykonuje się na komendę kierownika strzelania (ćwiczenia). Komendy i sygnały podaje się głosem, przez techniczne środki łączności lub inne urządzenia (znaki umowne).

Podczas strzelań z broni strzeleckiej obowiązuje następujący porządek:

- a) na komendę kierownika strzelania np.: „**Amunicyjny wydać strzelającym naboje**” amunicyjny wydaje amunicję potrzebną do wykonania strzelań lub na komendę kierownika odpowiednią jej ilość, a po wykonaniu tej czynności melduje kierownikowi strzelania np.: „**Amunicję wydano**”. Amunicję ładuje się do magazynków w sposób określony przez kierownika lub magazynki wkłada się do toreb, kieszeni kamizelek itp.;
- b) po upewnieniu się o gotowości do strzelania obsługi strzelnicy oraz strzelających kierownik strzelania podaje komendę „**Uwaga – strzelanie!**” – wszyscy strzelający i osoby funkcyjne zakładają ochronniki słuchu;
- c) na komendę kierownika strzelania np.: „**Zmiana (strzelający) na linii wyjściowej – zbiórka**” zmiana (strzelający) ustawia się na LW;
- d) po zakończeniu powyższych czynności, na komendę kierownika strzelania np. „**Zmiana (strzelający) – Naprzód**” zmiana (strzelający) wykonuje czynności określone w warunkach strzelań, ćwiczeń przygotowawczych oraz określone przez kierownika strzelania (ładuje broń, prowadzi obserwację w wyznaczonym sektorze);
- e) jeżeli warunki przewidują zmianę stanowiska ogniowego lub postawy strzeleckiej, strzelający samodzielnie zmienia stanowisko lub postawę

strzelecką, trzymając cały czas broń skierowaną w kierunku pola tarczowego i prowadzi ogień do następnego celu. Każdorazowe zwrócenie broni w kierunku innym niż pole tarczowe równoznaczne jest z zabezpieczeniem broni;

- f) jeżeli warunki strzelania przewidują zmianę magazynków to strzelający po wykorzystaniu pierwszego magazynka, samodzielnie wymienia magazynek, trzymając cały czas broń skierowaną w kierunku pola tarczowego po czym prowadzi ogień do celu;
- g) jeżeli podczas strzelania nastąpi uszkodzenie (niesprawność) broni lub amunicji, strzelający samodzielnie je usuwa i prowadzi dalej ogień; w razie niemożliwości usunięcia podnosi rękę (bez broni) i melduje – „**Zacięcie**”/ „**Awaria**”;
- h) po zakończeniu strzelania strzelający zabezpiecza broń; kierownik podaje komendy np.: „**Stop**” i podaje sposób „**prezentacji broni**” lub podaje inną komendę np.: „**Przerwij ogień**”, „**Rozładuj**”, „**Do przejrzania broni**”. Broń do przejrzania przedstawia się w takiej postawie (położeniu), w jakiej zakończono strzelanie i w sposób umożliwiający sprawdzenie, czy w komorze naboowej nie ma naboju. W nocy podczas przeglądania broni można oświetlić komorę naboową. W przypadku gdy strzelanie wykonuje się w dwóch lub więcej etapach broń na czas przerwy zabezpiecza się i trzyma w postawie „**Patrol**” lub w kaburze, zabezpieczoną bez rozładowania;
- i) w czasie przeglądu broni na koniec zajęć nie wystrzeloną amunicję odbiera amunicyjny, który towarzyszy kierownikowi strzelania;
- j) sprawdzenia wyników strzelania dokonuje się podając komendę np. „**Do tarcz marsz**”;
- k) po zakończeniu zajęć kierownik strzelania podaje komendę np.: „**Koniec strzelania**”. strzelający i osoby funkcyjne zdejmują ochronniki słuchu;
- l) łuski zbiera się i przekazuje kierownikowi punktu amunicyjnego po zakończeniu zajęć lub w czasie określonym przez kierownika zajęć..

2.1.4. Postawy z bronią

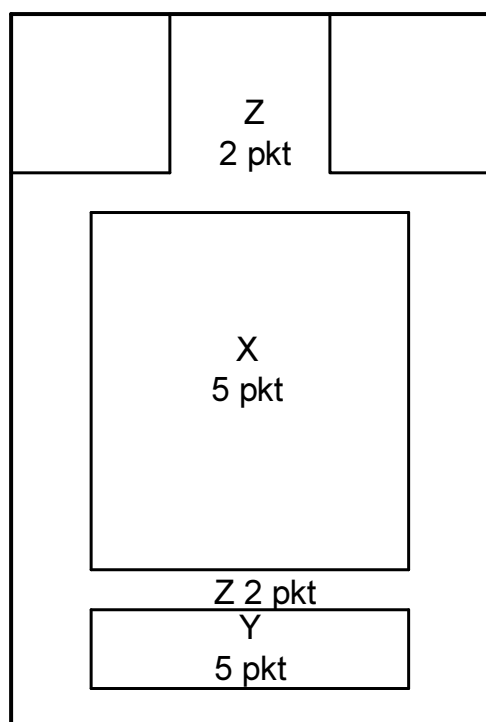
- KONTAKT;
- PATROL (WERSJA 1 i 2);

- OBRONA (tylko pistolet);
- W KABURZE (tylko pistolet);
- UKRYTA.

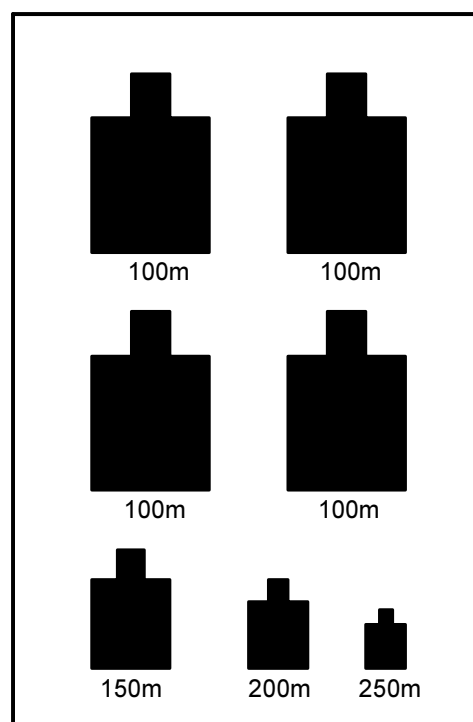
2.1.5. Postawy strzeleckie

- STOJĄC;
- KŁĘCZĄC;
- W PRZYSIADZIE;
- SIEDZĄC;
- LEŻĄC Z WOLNEJ RĘKI;
- LEŻĄC Z PODPÓRKĄ.

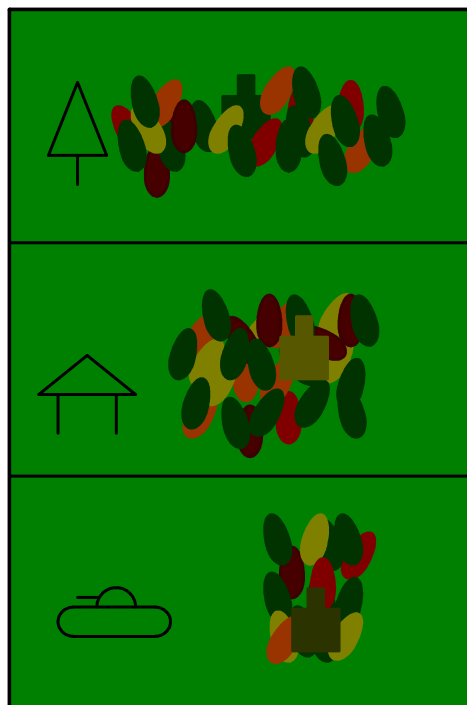
2.1.6. Wykaz tarcz



Tarcza specjalna 1



Tarcza specjalna 2



Tarcza specjalna 3

2.1.7. Dodatkowe zasady bezpieczeństwa

- 1) Każdą napotkaną broń traktować jak załadowaną do momentu sprawdzenia.
- 2) Zabrania się kierowania wylotu lufy w kierunku osób i miejsc, nie stanowiących celu.
- 3) Przed oddaniem strzału należy sprawdzić otoczenie w okolicy celu, by uniknąć postrzelenia osób trzecich.
- 4) Kontakt palca z językiem spustowym tylko w momencie oddania strzału.

Bezpieczeństwo zapewnia się przez właściwą organizację strzelań, ścisłe przestrzeganie postanowień zbioru i zasad bezpieczeństwa ustalonych w instrukcjach dla ośrodków szkolenia poligonowego (pasów taktycznych i strzelnic garnizonowych).

Kategorycznie zabrania się kierowania strzelaniami i ich obsługi przez osoby funkcyjne nie znające swoich obowiązków, zasad bezpieczeństwa oraz warunków strzelań.

Każdy żołnierz przed przystąpieniem do strzelania musi być przeszkolony z zasad bezpieczeństwa w trakcie strzelania, zasad bezpiecznego posługiwania się bronią, oraz poddany sprawdzeniu teoretycznemu i praktycznemu ze znajomości w/w zasad. Po zapoznaniu z zasadami bezpieczeństwa strzelający całkowicie odpowiada za swoje postępowanie w zakresie przestrzegania warunków bezpieczeństwa.

Wszystkie osoby funkcyjne i ćwiczący żołnierze są zobowiązani przestrzegać zasady bezpieczeństwa. Przed strzelaninami kierownik strzelania ma obowiązek zapoznania strzelających z zasadami bezpieczeństwa.

Sposób poruszania się po strzelnicy (obiekcie) określa kierownik strzelania podczas rozpoczęcia zajęć.

Miejsca w których znajduje się broń i amunicja szkolna, ćwiczebna wyraźnie oznacza się i nie dopuszcza do wniesienia w/w broni i amunicji do punktu amunicyjnego, za LOO i odwrotnie.

W celu natychmiastowego przerwania ognia przez wszystkich strzelających kierownik strzelania podaje przez urządzenia techniczne, głosem komendę „**Przerwij ogień**”.

Żołnierze przebywający w strefie wzmożonego hałasu muszą postępować zgodnie z przepisami bezpieczeństwa o ochronie słuchu.

Szczegółowe warunki bezpieczeństwa zawarte są w obowiązujących instrukcjach przeznaczonych dla danego rodzaju sprzętu lub obiektu szkoleniowego.

2.2. Ćwiczenia i strzelania

2.2.1. Ćwiczenia w manualnej obsłudze broni

Ćwiczenie nr 1.

Zasady bezpieczeństwa.

Ćwiczenie przeprowadzać z każdym strzelającym używając broni krótkiej jak i długiej. Omawiając kolejne zasady bezpieczeństwa zwrócić szczególną uwagę na to aby jako pierwsze podawać prawidłowe zachowanie (wzorowy pokaz), następnie na przykładzie omówić najczęściej popełniane błędy i ich konsekwencje.

- 1. Każdą napotkaną broń traktować jak załadowaną do momentu sprawdzenia.**
- 2. Zabrania się kierowania wylotu lufy w kierunku osób i miejsc, które nie stanowią celu.**
- 3. Palec kładziemy na języku spustowym tylko w momencie gdy przyrządy celownicze są zgrane na celu i oddajemy strzał.**
- 4. Przed oddaniem strzału strzelający musi sprawdzić przestrzeń w okolicy celu, by uniknąć postrzelenia osób trzecich.**

Ćwiczenie nr 2.

Postawy z bronią (sposoby prezentacji broni).

Omawiając sposoby prezentacji broni, zwrócić uwagę na sytuacje w jakich przyjmujemy daną postawę, oraz jaki ma cel przyjęcie każdej z postaw.

- 1. KONTAKT**
- 2. PATROL**
- 3. OBRONA**
- 4. W KABURZE**
- 5. UKRYTA**

Ćwiczący praktycznie wykonują czynności podane przez kierownika zajęć/ instruktora. Przyjmują postawy z bronią (sposoby prezentacji broni).

Ćwiczenie nr 3.

Przekazywanie broni.

Omawiamy dwa sposoby przekazywania broni.

- 1. Załadowana**
- 2. Rozładowana**

Ćwiczący praktycznie wykonują czynności podane przez kierownika zajęć/ instruktora. Przekazują broń długą i krótką załadowaną i rozładowaną.

Ćwiczenie nr 4.

Manualne czynności z bronią (sprawdzenie broni, ładowanie i rozładowanie).

- 1. Sprawdzenie broni**
 - a) Sprawdzenie broni – pistolet „nachwytem”
 - b) Sprawdzenie broni – pistolet „podchwytem”
 - c) Sprawdzenie broni – pistolet, w warunkach ograniczonej widoczności
 - d) Sprawdzenie broni – karabinek
 - e) Sprawdzenie broni – karabinek, w warunkach ograniczonej widoczności
- 2. Ładowanie**
 - a) Ładowanie „nakładką” (pistolet)
 - b) Ładowanie „śrubą” (pistolet)
- 3. Rozładowanie, sprawdzenie**
 - a) karabinek

b) pistolet

Ćwiczenie nr 5.

Zmiana magazynka.

Omawiamy sytuacje, w których dokonujemy zmiany magazynka oraz sposób wykonania ćwiczenia.

Ćwiczenie nr 6.

Usuwanie zacięć.

Omawiamy sytuację w których dochodzi do zacięć i sposoby ich usuwania. Do ćwiczenia przygotowujemy odpowiednio broń stwarzając sytuację w której powstało zacięcie.

2.2.2. Ćwiczenia przygotowawcze do strzelań

Ćwiczenie przygotowawcze nr 1.

Pięć zasad oddania celnego strzału

Strzelanie z pistoletu i karabinka

Przed przystąpieniem do strzelania, ćwiczyć wszystkie czynności z rozładowaną bronią, przy pomocy instruktora/kierownika. Dopiero po opanowaniu wszystkich czynności przystąpić do strzelania.

RODZAJ OGNI:	– pojedynczy
CEL:	– tarcza specjalna 1
POSTAWA STRZELECKA:	– stojąc
ODLEGŁOŚĆ:	– 5 m
LICZBA NABOJÓW:	– 6 szt.
CZAS:	– nieograniczony
ZALICZENIE:	– trafić w strefę X – 6 razy

Uwagi do strzelania.

Poprawiamy w przypadku występowania błędów

1. Prawidłowy chwyt broni – sprawdzenie, partner przeładowuje broń zwracając uwagę na jednoczesne poruszanie broni i rąk.
2. Przyjęcie prawidłowej – stabilnej postawy strzeleckiej. Partner przeładowuje, lekko wytraca z równowagi sprawdzając stabilność postawy.

3. Prawidłowe zgranie przyrządów celowniczych – celowanie – sprawdzenie, partner staje naprzeciwko i sprawdza czy strzelający patrzy poprzez muszkę na cel i prowadzi obserwację dwoma oczami.
4. Prawidłowe oddychanie – kładziemy rękę na plecach partnera i sprawdzamy czy strzał pada na końcu wydechu. – Postawa leżąca (stojąca – możemy położyć rękę na piersi).
5. Prawidłowa praca na języku spustowym – zwrócić uwagę, aby strzelający nie tracił kontaktu ze spustem podczas oddawania strzału.

Strzelający staje w postawie „PATROL” na linii 5m. Broń załadowana, zabezpieczona. Na komendę kierownika „NAPRZÓD” strzelający w postawie strzeleckiej stojąc oddaje strzał z zachowaniem omówionych wcześniej zasad. Po oddaniu strzału, strzelający opuszcza broń do postawy „KONTAKT”, przeprowadza analizę, zabezpiecza broń. Prowadzi obserwację okrężną.

UWAGA: Zwrócić uwagę, aby strzelający trzymał palec na języku spustowym tylko w momencie oddawania strzału.

Ćwiczenie przygotowawcze nr 2.

Siedem kroków przy oddaniu strzału.

Strzelanie z pistoletu i karabinka

Przed przystąpieniem do strzelania, ćwiczyć wszystkie czynności z rozładowaną bronią, przy pomocy instruktora/kierownika. Dopiero po opanowaniu wszystkich czynności przystąpić do strzelania.

RODZAJ OGNI:	– pojedynczy
CEL:	– tarcza specjalna 1
POSTAWA STRZELECKA:	– stojąc
ODLEGŁOŚĆ:	– 5 m
LICZBA NABOJÓW:	– 6 szt.
CZAS:	– nieograniczony
ZALICZENIE:	– trafić w strefę X – 6 razy

Uwagi do strzelania.

Siedem kroków:

1. Identyfikacja.

2. Uniesienie broni – przyjęcie postawy strzeleckiej.
3. Celowanie.
4. Palec na języku spustowym.
5. Ściągnięcie języka spustowego (po strzale nacisk na spust przez 2 sekundy).
6. Ocena celu po strzale. – Analiza.
7. Okrężna obserwacja otoczenia. – Skanowanie.

Strzelający staje w postawie „PATROL” na linii 5m. Broń załadowana, zabezpieczona.

Na komendę kierownika „NAPRZÓD” strzelający w postawie strzeleckiej stojąc oddaje strzał z zachowaniem omówionych wcześniej zasad. Po oddaniu strzału, strzelający opuszcza broń do postawy „KONTAKT”, przeprowadza analizę, zabezpiecza broń. Prowadzi obserwację okrężną.

UWAGA: Zwrócić uwagę, aby strzelający trzymał palec na języku spustowym tylko w momencie oddawania strzału.

Ćwiczenie przygotowawcze nr 3.

Nauka strzelania różnymi rodzajami ognia:

Strzelanie z pistoletu i karabinka.

Przed przystąpieniem do strzelania, ćwiczyć wszystkie czynności z rozładowaną bronią, przy pomocy instruktora/kierownika. Dopiero po opanowaniu wszystkich czynności przystąpić do strzelania

RODZAJ OGNI:	– pojedynczy
	– dwa strzały jeden po drugim (dublet)
	– ogień półautomatyczny
CEL:	– tarcza specjalna 1
POSTAWA STRZELECKA:	– stojąc
ODLEGŁOŚĆ:	– 3 m, 5 m, 7 m, 10 m, 15 m, 20 m.
LICZBA NABOJÓW:	– ogień pojedynczy – 12 nb
	– dublet – 12 nb
	– ogień półautomatyczny – 20 nb
CZAS:	– nieograniczony;
	– dublet – czas pomiędzy pierwszym i drugim strzałem mniej niż 1s;

– ogień półautomatyczny – czas pomiędzy strzałami
około 1 s

ZALICZENIE:

– ogień pojedynczy – trafić w strefę X – 12 razy
– dublet – trafić w strefę X – 12 razy
– ogień półautomatyczny – trafić w strefę X – 20 razy

Uwagi do strzelania.

Ogień pojedynczy: Strzelający przyjmuje postawę strzelecką stojąc, na linii 3m. Broń załadowana, zabezpieczona. Na komendę kierownika „OGNIA” oddaje jeden strzał do strefy X, trzyma spust ściągnięty do końca. Następnie powoli puszczając palec na spuście do przekroczenia drugiego etapu ściągania języka spustowego, oddaje drugi strzał. Odstęp pomiędzy jednym a drugim strzałem większy niż 2-3s. Po strzałach strzelający przeprowadza analizę, opuszcza broń do postawy „KONTAKT” zabezpiecza i trzyma w postawie „PATROL”. Prowadzi obserwację okrężną. Na komendę kierownika przemieszcza się na linie 5m i przyjmuje postawę strzelecką. Te same czynności wykonuje na kolejnych liniach.

Dublet: Strzelający przyjmuje postawę strzelecką stojąc, na linii 3m. Broń załadowana, zabezpieczona. Na komendę kierownika „OGNIA” oddaje dwa strzały – dublet do strefy X. Odstęp pomiędzy jednym a drugim strzałem mniejszy niż 1s. Po strzałach strzelający przeprowadza analizę, opuszcza broń do postawy „KONTAKT”, zabezpiecza i trzyma w postawie „PATROL”. Prowadzi obserwację okrężną. Na komendę kierownika przemieszcza się na linie 5m i przyjmuje postawę strzelecką. Te same czynności wykonuje na kolejnych liniach.

UWAGA: Zwrócić uwagę, aby strzelający po pierwszym strzale nie odrywał palca od języka spustowego.

Po opuszczeniu broni zwrócić uwagę, aby strzelający nie trzymał palca na języku spustowym.

Ogień półautomatyczny: Strzelający przyjmuje postawę strzelecką stojąc na linii 5m. Broń załadowana, zabezpieczona. Na komendę kierownika „OGNIA” oddaje cztery strzały do strefy X. Odstęp pomiędzy strzałami około 1s. Po strzałach strzelający przeprowadza analizę, opuszcza broń do postawy „KONTAKT” zabezpiecza i trzyma w postawie „PATROL”. Prowadzi obserwację okrężną. na

komendę kierownika przemieszcza się na linie 7m i przyjmuje postawę strzelecką. Te same czynności wykonuje na kolejnych liniach.

UWAGA: Zwrócić uwagę, aby strzelający po pierwszym strzale nie odrywał palca od języka spustowego.

Zwrócić uwagę aby po opuszczeniu broni, strzelający nie trzymał palca na języku spustowym.

Strzelanie z karabinka zaczynać od odległości 5m.

Ćwiczenie przygotowawcze nr 4.

Strzelanie z pistoletu z lewej, prawej ręki i oburącz.

Przygotowanie do strzelania zza zasłony.

Strzelanie z pistoletu

Przed przystąpieniem do strzelania, ćwiczyć wszystkie czynności z rozładowaną bronią, przy pomocy instruktora/kierownika. Dopiero po opanowaniu wszystkich czynności przystąpić do strzelania

RODZAJ OGNI:	– pojedynczy
CEL:	– tarcza specjalna 1
POSTAWA STRZELECKA:	– stojąc – z prawej, lewej ręki i oburącz
ODLEGŁOŚĆ:	– 5m
LICZBA NABOJÓW:	– 8
CZAS:	– nieograniczony;
ZALICZENIE:	– trafić w strefę X – 8 razy

Uwagi do strzelania.

Strzelający przyjmuje postawę strzelecką stojąc, na linii 5 m. Broń załadowana zabezpieczona. Broń trzyma oburącz jak osoba praworęczna. Na komendę kierownika „OGNIA” oddaje jeden strzał do strefy X,. Zmienia chwyt i postawę jak osoba leworęczna i oddaje strzał. Następnie wykonuje te same czynności trzymając broń w jednej ręce (lewej i prawej). W czasie ćwiczenia zwrócić uwagę na to aby broń cały czas była skierowana na przedpole. Po zakończeniu strzelania strzelający stojąc przodem do tarczy przeprowadza analizę, opuszcza broń do postawy „KONTAKT” zabezpiecza i trzyma w postawie „PATROL”.

Ćwiczenie przygotowawcze nr 5

Strzelanie z pistoletu z różnych postaw.

Przygotowanie do strzelania zza ukrycia.

Strzelanie z pistoletu

Przed przystąpieniem do strzelania, ćwiczyć wszystkie czynności z rozładowaną bronią, przy pomocy instruktora/kierownika. Dopiero po opanowaniu wszystkich czynności przystąpić do strzelania

RODZAJ OGNI:	– pojedynczy
CEL:	– tarcza specjalna 1
POSTAWA STRZELECKA:	– stojąc (przodem, bokiem tyłem do tarcz i oburącz)
ODLEGŁOŚĆ:	– 5m
LICZBA NABOJÓW:	– 10 nb pistolet,
CZAS:	– nieograniczony
ZALICZENIE:	– trafić w strefę X – 10 razy

Uwagi do strzelania.

Strzelający przyjmuje postawę „*BEZPIECZNA*”, na linii 5m. Broń załadowana, zabezpieczona. Na komendę kierownika „*OGNIA*” oddaje jeden strzał do strefy X. Następnie staje bokiem 45⁰ do tarczy i oddaje strzał, staje bokiem 90⁰ do tarczy i oddaje jeden strzał. Następnie staje bokiem 135⁰ do tarczy i oddaje jeden strzał, dalej staje tyłem do tarczy i oddaje jeden strzał. Te same czynności wykonuje stojąc przodem do tarczy obracając się w drugą stronę. Przy zmianie postawy należy pamiętać o zmianie chwytu. W czasie, gdy trzymamy broń w jednej ręce druga (wolna) położona na klatce piersiowej. Po zakończeniu strzelania strzelający stojąc przodem do tarczy przeprowadza analizę, opuszcza broń do postawy „*KONTAKT*”, zabezpiecza i trzyma w postawie „*PATROL*”.

Ćwiczenie przygotowawcze nr 6.

Strzelanie z karabinka z różnych postaw

Strzelanie z karabinka.

Przed przystąpieniem do strzelania, ćwiczyć wszystkie postawy strzeleckie z rozładowaną bronią, przy pomocy instruktora/kierownika. Ćwiczyć także zasady

szybkiej zmiany postawy strzeleckiej, przejścia od jednej do drugiej postawy. Dopiero po opanowaniu wszystkich czynności przystąpić do strzelania.

- RODZAJ OGNI:** – pojedynczy
- CEL:** – tarcza specjalna 2 (figura nr 1, 2, 3, 4 i 5)
- POSTAWA STRZELECKA:** – stojąc
- klęcząc
- w przysiadzie
- siedząc
- leżąc
- ODLEGŁOŚĆ:** – 30 m.
- LICZBA NABOJÓW:** – 5 szt.
- CZAS:** – nieograniczony
- ZALICZENIE:** – trafić w figury 5 razy

Uwagi do strzelania.

Strzelający przyjmuje postawę strzelecką „KONTAKT”, na linii 30m. Broń załadowana, zabezpieczona. Na komendę kierownika „NAPRZÓD” przyjmuje postawę strzelecką stojąc i oddaje jeden strzał do strefy x, Zmienia postawę na „W PRZYSIADZIE” i oddaje jeden strzał, następnie zmienia postawę na „KŁĘCZĄCĄ” i oddaje jeden strzał. Zmienia postawę na „SIEDZĄCĄ” i oddaje jeden strzał. Następnie zmienia postawę na „LEŻĄCĄ” i oddaje jeden. Po ostrzelaniu ostatniej figury wstaje, opuszcza broń do postawy „KONTAKT” zabezpiecza i trzyma w postawie „PATROL” Prowadzi obserwację okrężną. Ćwiczenie powtarzać 5 razy.

UWAGA: Zwrócić uwagę, aby strzelający trzymał palec na języku spustowym tylko w momencie oddawania strzału.

2.2.3. Strzelania sytuacyjne z pistoletu i karabinka.

Ćwiczenie nr 1

Strzelanie z pistoletu i karabinka w bliskiej odległości

– obrona przed blokowaniem broni.

Strzelanie prowadzi się wprowadzając w sytuację taktyczną: Jesteśmy w trakcie patrolu. Podchodzi do nas nieuzbrojona osoba nastawiona neutralnie. Po chwili osoba wyciąga broń z zamiarem ataku na nas.

Przed przystąpieniem do strzelania, ćwiczyć wszystkie czynności z rozładowaną bronią, przy pomocy instruktora/kierownika. Dopiero po opanowaniu wszystkich czynności przystąpić do strzelania

Strzelanie z pistoletu i karabinka.

- RODZAJ OGNI:** – dublet.
– pojedynczy
- CEL:** – tarcza specjalna 1
- POSTAWA STRZELECKA:** – stojąc
- ODLEGŁOŚĆ:** – 1 m
- LICZBA NABOJÓW:** – sytuacja taktyczna 1 – 2
– sytuacja taktyczna 2 – 3
- CZAS:** – nieograniczony
- ZALICZENIE:** – sytuacja taktyczna 1 – trafić w strefę X – 2 razy
– sytuacja taktyczna 2:
– trafić w strefę X – 2 razy
– trafić w strefę Y – 1 raz

Uwagi do strzelania.

Strzelający przyjmuje postawę „KONTAKT”, na linii 1m. Broń załadowana. Na komendę kierownika „NAPRZÓD” dystansuje się od przeciwnika (dwa szybkie kroki w tył) unosi broń i oddaje dwa strzały „DUBLET” do strefy X. Następnie schodzi z linii strzału w prawo/lewo dwa-trzy kroki. Po strzałach strzelający przeprowadza analizę, opuszcza broń do postawy „KONTAKT” zabezpiecza i trzyma w postawie „PATROL”. Prowadzi obserwację okrężną. Na komendę kierownika przemieszcza się znów na linie 1m i przyjmuje postawę strzelecką. Wykonuje te same czynności zmienia tylko kierunek zejścia z linii strzału.

Po 4 krotnym powtórzeniu ćwiczenia wprowadzamy nową sytuację: Przeciwnik na założoną kamizelkę kuloodporną, lub jest pod wpływem środków odurzających, nasze strzały nie odniosły skutku.

Strzelający przyjmuje postawę „KONTAKT”, na linii 1m. Broń załadowana. Na komendę kierownika „NAPRZÓD” dystansuje się od przeciwnika (dwa szybkie kroki

w tył), unosi broń i oddaje dwa strzały „DUBLET” do strefy X. Następnie schodzi z linii strzału w prawo/lewo dwa-trzy kroki. Po strzałach strzelający przeprowadza analizę, na komendę kierownika „STRZAŁ” lub „POWTÓRZ” oddaje jeden strzał w strefę Y. Przeprowadza analizę, opuszcza broń do postawy „KONTAKT” zabezpiecza i trzyma w postawie „PATROL”. Prowadzi obserwację okrężną.

UWAGA: Zwrócić uwagę, aby strzelający trzymał palec na języku spustowym tylko w momencie oddawania strzału.

Ćwiczenie nr 2

Strzelanie z karabinka do pomniejszonych celów jak na 100,150, 200 i 250 m

Strzelanie z karabinka.

RODZAJ OGNI:	– pojedynczy
CEL:	– tarcza specjalna 2 (figura nr 1, 2, 3, 4 i 5)
POSTAWA STRZELECKA:	– stojąc – klęcząc – w przysiadzie – siedząc – leżąc
ODLEGŁOŚĆ:	– 30m.
LICZBA NABOJÓW:	– 5 nb
CZAS:	– nieograniczony
ZALICZENIE:	– trafić w figury 5 razy

Uwagi do strzelania.

Strzelający przyjmuje postawę strzelecką „KONTAKT”, na linii 30m. Broń załadowana, zabezpieczona. Na komendę kierownika „NAPRZÓD” przyjmuje postawę strzelecką stojąc i oddaje jeden strzał do figury nr 1. Zmienia postawę na „W PRZYSIADZIE” i oddaje jeden strzał do figury nr 2, następnie zmienia postawę na „KLĘCZĄCĄ” i oddaje jeden strzał do 3 figury. Zmienia postawę na „SIEDZĄCĄ” i oddaje jeden strzał do figury nr 4. Następnie zmienia postawę na „LEŻĄCĄ” i oddaje

jeden strzał do figury nr 5. Po ostrzelaniu ostatniej figury wstaje, opuszcza broń do postawy „KONTAKT” zabezpiecza i trzyma w postawie „PATROL”. Prowadzi obserwację okrężną. Ćwiczenie powtarzać.

UWAGA: Zwrócić uwagę, aby strzelający trzymał palec na języku spustowym tylko w momencie oddawania strzału, a broń cały czas była skierowana na przedpole. Nacisk kłaść na płynną i sprawną zmianę postaw strzeleckich.

Ćwiczenie nr 3

Strzelanie z karabinka do celów różnego rodzaju

Przed przystąpieniem do strzelania prowadzi się omówienie zasad prowadzenia ognia do różnego rodzaju celów (celu pionowego, poziomego i grupowego). Strzelanie do celu pionowego prowadzi się ostrzeliwując górną część celu kilkoma pociskami, następnie dolną część celu kilkoma pociskami. Strzelanie do celu poziomego prowadzi się ostrzeliwując cel na całej jego długości kilkoma pociskami. Strzelanie do celu grupowego prowadzi się w taki sposób, aby ostrzelać całą powierzchnię celu (system „S” lub „N”).

Strzelanie z karabinka.

RODZAJ OGNIA:	– pojedynczy
CEL:	– tarcza specjalna 3 (cel nr 1, 2, 3)
POSTAWA STRZELECKA:	– leżąc
ODLEGŁOŚĆ:	– 30 m strzelanie do celów nr 1 (pionowy), 2 (poziomy) i 3 (grupowy)
LICZBA NABOJÓW:	– 30 szt.
CZAS:	– nieograniczony;
ZALICZENIE:	– ostrzelać cele

Uwagi do strzelania.

Strzelający przyjmuje postawę strzelecką „LEŻĄC”, na linii 30m. Broń załadowana, zabezpieczona. Na komendę kierownika „NAPRZÓD” oddaje pięć strzałów do górnej

części celu pionowego, następnie oddaje pięć strzałów do dolnej części celu pionowego. Po ostrzeleniu celu zabezpiecza broń, wstaje i na komendę kierownika podchodzi do tarczy. Po przeprowadzeniu analizy udaje się na linie 30m. Przyjmuje postawę strzelecką „LEŻĄCĄ”. Następnie na komendę kierownika ostrzeliwuje cel poziomy. Po ostrzeleniu celu zabezpiecza broń, wstaje i na komendę kierownika podchodzi do tarczy. Po przeprowadzeniu analizy udaje się na linie 30m. Przyjmuje postawę strzelecką „leżącą”. Następnie na komendę kierownika ostrzeliwuje cel grupowy. Po ostrzeleniu celu zabezpiecza broń, wstaje i na komendę kierownika podchodzi do tarczy.

UWAGA: Zwrócić uwagę, aby strzelający trzymał palec na języku spustowym tylko w momencie oddawania strzału.

Ćwiczenie nr 4

Strzelanie z pistoletu i karabinka w marszu.

Przed przystąpieniem do strzelania prowadzi się omówienie zasad prowadzenia ognia w marszu.

Strzelanie w marszu prowadzi się w sposób taki aby oddać strzał w momencie gdy dwie nogi są położone na ziemi. W odległości większej niż około 10m - praworęczni oddają strzał w momencie, gdy lewa noga jest wysunięta do przodu (leworęczni – gdy prawa noga jest z przodu), w miarę zbliżania się do celu, strzał oddaje się za każdym razem, gdy dwie nogi są stabilnie położone na podłożu.

Następnie prowadzi się ćwiczenie bez strzelania, tak aby strzelający opanowali zasady strzelania w marszu. Dopiero po opanowaniu zasad przystępuje się do strzelania.

Strzelanie z pistoletu i karabinka.

RODZAJ OGNIA:	– pojedynczy
CEL:	– tarcza specjalna 1
POSTAWA STRZELECKA:	– stojąc w marszu
ODLEGŁOŚĆ:	– 20 m do 5m
LICZBA NABOJÓW:	– 20 nb
CZAS:	– nieograniczony
ZALICZENIE:	– trafić w strefę X – 10 razy

Uwagi do strzelania.

Strzelający przyjmuje postawę „KONTAKT”, na linii 20m. Broń załadowana. Na komendę kierownika „NAPRZÓD” rozpoczyna marsz. Do odległości około 10m oddaje strzał w momencie, gdy lewa noga jest wysunięta do przodu tj. co dwa kroki (leworęczni, gdy prawa noga wysunięta jest do przodu). Po przekroczeniu odległości około 10m strzał oddawany jest przy każdym kroku. Po dojściu do linii 5m strzelający zatrzymuje się, i rozpoczyna marsz tyłem oddając strzał na tych samych zasadach co przy marszu do przodu.

UWAGA: Zwrócić uwagę, aby strzelający trzymał palec na języku spustowym tylko w momencie oddawania strzału. Zwrócić uwagę aby strzał był oddany, gdy strzelający ma dwie nogi postawione na podłożu i stabilną postawę.

Ćwiczenie nr 5

Strzelanie z pistoletu i karabinka w ruchu.

Przed przystąpieniem do strzelania prowadzi się omówienie zasad prowadzenia ognia w ruchu. Należy również odpowiednio przygotować zasłony ruchome.

Strzelamy w marszu do i od celów oraz poruszając się wzdłuż celów. Zaznaczamy wyraźnie miejsce rozpoczęcia i zakończenia strzelania.

W pierwszej kolejności prowadzi się ćwiczenie bez strzelania, tak aby strzelający opanowali zasady strzelania w ruchu. Dopiero po opanowaniu zasad przystępuje się do strzelania.

Strzelanie z pistoletu i karabinka.

RODZAJ OGNI:	– pojedynczy – dublet
CEL:	– tarcza specjalna 1
POSTAWA STRZELECKA:	– stojąc w marszu
ODLEGŁOŚĆ:	– 20 m. do 5m – 7m (poruszając się wzdłuż celów).
LICZBA NABOJÓW:	– marsz do przodu, marsz do tyłu 16 nb – marsz wzdłuż celu 8 nb
CZAS:	– nieograniczony
ZALICZENIE:	– trafić w strefę X – 4 razy

Uwagi do strzelania.

Strzelający przyjmuje postawę „KONTAKT”, na linii 20m. Broń załadowana, zabezpieczona. Na komendę kierownika „NAPRZÓD” rozpoczyna marsz w kierunku celu. Omijając zasłonę będąc z boku oddaje dwa strzały „DUBLET”, następnie opuszcza broń do postawy „KONTAKT” mija następną zasłonę, będąc z boku oddaje dwa strzały i tak do osiągnięcia linii 5m. Następnie maszerując tyłem, będąc z boku każdej zasłony oddaje dwa strzały, aż do osiągnięcia linii otwarcia ognia. Do odległości około 10m oddaje strzał w momencie gdy lewa noga jest wysunięta do przodu tj. co dwa kroki (leworęczni – gdy prawa noga wysunięta jest do przodu). Po przekroczeniu odległości około 10m strzał oddawany jest przy każdym kroku. Po dojściu do linii 5m strzelający zatrzymuje się i rozpoczyna marsz tyłem oddając strzał na tych samych zasadach co przy marszu do przodu.

UWAGA: Zwrócić uwagę, aby strzelający trzymał palec na języku spustowym tylko w momencie oddawania strzału. Zwrócić uwagę aby strzał był oddany, gdy strzelający ma dwie nogi postawione na podłożu i stabilną postawę.

Ćwiczenie nr 6

Strzelanie z pistoletu i karabinka zza ukrycia.

Przed przystąpieniem do strzelania należy odpowiednio przygotować zasłony ruchome (10m od celu).

W pierwszej kolejności prowadzi się ćwiczenie bez strzelania z różnych postaw i rodzajów broni. Dopiero po opanowaniu zasad przystępuje się do strzelania.

Strzelanie z pistoletu i karabinka.

RODZAJ OGNI:	– pojedynczy – pistolet – dublet – karabinek
CEL:	– tarcza specjalna 1
POSTAWA STRZELECKA:	– stojąc (klęcząc) zza ukrycia przodem i tyłem – stojąc (klęcząc) zza ukrycia przodem (karabinek)
ODLEGŁOŚĆ:	– 10m
LICZBA NABOJÓW:	– 8
CZAS:	– nieograniczony
ZALICZENIE:	– trafić w strefę X – 8 razy

Uwagi do strzelania.

Strzelający przyjmuje postawę „PATROL”, 5m za ukryciem. Broń załadowana, zabezpieczona. Na komendę kierownika „NAPRZÓD” rozpoczyna skryte podejście w kierunku ukrycia, po zauważeniu celu podnosi i odbezpiecza broń, oddaje podwójny strzał z postawy „STOJĄC” do strefy X, zabezpiecza broń, trzyma ją w postawie bezpiecznej i wycofuje się na podstawę wyjściową (5m za ukrycie). Czynności powtarza zmieniając stronę z której prowadzi ogień (raz z prawej – raz z lewej strony ukrycia). Następnie wykonuje powyższe czynności strzelając w postawie „KŁĘCZAC”. Strzelanie powtarzać 2 razy w każdej postawie strzeleckiej.

UWAGA: Zwrócić uwagę aby po oddaniu strzału, przed powrotem na podstawę wyjściową zabezpieczyć broń. Przyjmując postawę strzelecką za ukryciem zachować bezpieczną odległość od ukrycia (tak, aby wylot lufy był oddalony od zasłony około 0,5m).

Ćwiczenie nr 7

Strzelanie z pistoletu i karabinka w różnych postawach.

Przed przystąpieniem do strzelania. Omówić kolejność i sposób szybkiej zmiany postawy.

Strzelanie z pistoletu i karabinka.

RODZAJ OGNI: – pojedynczy

CEL: – tarcza specjalna 1

POSTAWA STRZELECKA: – pistolet – stojąc

– kłęcząc

– leżąc.

– karabinek – stojąc;

– klęcząc

– w przysiadzie

– siedząc

– leżąc

ODLEGŁOŚĆ: – pistolet – 15m

– karabinek – 30m

LICZBA NABOJÓW: – 6 do pistoletu

– 10 do karabinka

- CZAS:** – nieograniczony
- ZALICZENIE:** – pistolet – trafić w strefę X – 6 razy
– karabinek – trafić w każdą figurę 2 razy

Uwagi do strzelania.

Pistolet:

Strzelający przyjmuje postawę strzelecką „KONTAKT”, na linii 15m, na komendę kierownika „NAPRZÓD” przyjmuje postawę strzelecką stojąc i oddaje jeden strzał do strefy X, Zmienia postawę na „KŁĘCZĄC” i oddaje jeden strzał. Zmienia postawę na „LEŻĄC” i oddaje jeden strzał. Po oddaniu strzału z ostatniej postawy wstaje, opuszcza broń do postawy „KONTAKT”, zabezpiecza i trzyma w postawie „PATROL”. Prowadzi obserwację okrężną.

Karabinek:

Strzelający przyjmuje postawę strzelecką „KONTAKT”, na linii 30m, na komendę kierownika „NAPRZÓD” przyjmuje postawę strzelecką stojąc i oddaje jeden strzał do figury 1. Zmienia postawę na „W PRZYSIADZIE” i oddaje jeden strzał do figury nr 2, następnie zmienia postawę na „KŁĘCZĄCĄ” i oddaje jeden strzał do 3 figury. Zmienia postawę na „SIEDZĄCĄ” i oddaje jeden strzał do figury nr 4. Następnie zmienia postawę na „LEŻĄCĄ” i oddaje jeden strzał do figury nr 5. Po ostrzeleniu ostatniej figury wstaje, opuszcza broń do postawy „KONTAKT”, zabezpiecza i trzyma w postawie „PATROL”. Prowadzi obserwację okrężną.

UWAGA: Zwrócić uwagę, aby strzelający trzymał palec na języku spustowym tylko w momencie oddawania strzału, a broń była cały czas skierowana na przedpole.

Ćwiczenie nr 8

Strzelanie sytuacyjne w zależności od odległości napastnika.

Ruch – Komunikacja - Strzał

Przed przystąpieniem do strzelania należy wprowadzić w sytuację taktyczną.

Sytuacja 1: Duża odległość do napastnika. W pierwszej kolejności komunikacja, brak reakcji – oddanie strzału (dublet), dalej ruch – zejście z linii ruchu/strzału.

Sytuacja 2: Średnia odległość do napastnika. W pierwszej kolejności komunikacja, brak reakcji – ruch – zejście z linii ruchu/strzału, dalej oddanie strzału (dublet).

Sytuacja 3: Mała odległość do napastnika. W pierwszej kolejności ruch – zejście z linii ruchu/strzału, dalej oddanie strzału, na koniec komunikacja.

Przed przystąpieniem do strzelania, ćwiczyć wszystkie czynności z atrapami broni, przy pomocy instruktora/kierownika/innego strzelającego. Dopiero po opanowaniu wszystkich czynności przystąpić do strzelania

Strzelanie z pistoletu i karabinka.

RODZAJ OGNI: – dublet.

CEL: – tarcza specjalna 1

POSTAWA STRZELECKA: – stojąca

ODLEGŁOŚĆ: – 10 m.

LICZBA NABOJÓW: – 3 szt.

CZAS: – nieograniczony;

ZALICZENIE: – trafić w strefę X – 2 razy, w strefę Y – 1 raz

Uwagi do strzelania.

Strzelający przyjmuje postawę „*KONTAKT*”, na linii 7 m. Broń załadowana i zabezpieczona. Na komendę kierownika „*NAPRZÓD*” wykonuje kolejne czynności *KOMUNIKACJA – RUCH – STRZAŁ*, w zależności od sytuacji taktycznej. Oddaje dwa strzały – dublet do strefy X. Po strzałach strzelający przeprowadza analizę, na komendę kierownika „*STRZAŁ*” oddaje strzał do strefy Y, opuszcza broń do postawy „*KONTAKT*”, zabezpiecza i trzyma w postawie „*PATROL*”. Prowadzi obserwację okrężną.

UWAGA: Zwrócić uwagę, aby strzelający trzymał palec na języku spustowym tylko w momencie oddawania strzału.

Ćwiczenie nr 9

Obrona przed zaborem broni.

Przed przystąpieniem do strzelania należy wprowadzić w sytuację taktyczną.

Omawiamy działanie przy próbie ataku i zaboru broni z przodu, prawej, lewej strony i od tyłu.

Przed przystąpieniem do strzelania, ćwiczyć wszystkie czynności z atrapami broni przy pomocy instruktora/kierownika. Dopiero po opanowaniu wszystkich czynności przystąpić do strzelania.

Strzelanie z pistoletu.

RODZAJ OGNI:	– dublet
CEL:	– tarcza specjalna 1
POSTAWA STRZELECKA:	– stojąc
ODLEGŁOŚĆ:	– 1m
LICZBA NABOJÓW:	– 3
CZAS:	– nieograniczony
ZALICZENIE:	– trafić w strefę X – 2 razy, w strefę Y – 1 raz

Uwagi do strzelania.

Strzelający przyjmuje postawę „*PATROL*”, na linii 1 m. Broń załadowana zabezpieczona. Na komendę kierownika „*NAPRZÓD*” wykonuje obronę przed zaborem z przodu, prawego, lewego boki i z tyłu – oddaje dwa strzały (dublet) do strefy X. Po strzałach strzelający przeprowadza analizę. Na komendę kierownika „*STRZAŁ*” oddaje strzał do strefy Y. Opuszcza broń do postawy „*KONTAKT*”, zabezpiecza i trzyma w postawie „*PATROL*”. Prowadzi obserwację okrężną.

UWAGA: Zwrócić uwagę, aby strzelający trzymał palec na języku spustowym tylko w momencie oddawania strzału. Przy obronie przodem i bokiem zwrócić uwagę, aby wolna ręka była podniesiona na wysokość twarzy. Przy obronie przed zaborem z tyłu zwrócić szczególną uwagę na to aby palec był na języku spustowym dopiero w momencie oddawania strzałów.

Ćwiczenie nr 10

Strzelanie z obrotem.

Przed przystąpieniem do strzelania, ćwiczyć wszystkie czynności z rozładowaną bronią, przy pomocy instruktora/kierownika. Dopiero po opanowaniu wszystkich czynności przystąpić do strzelania

Strzelanie z pistoletu i karabinka.

- RODZAJ OGNI:** – dublet.
– ogień pojedynczy
- CEL:** – tarcza specjalna 1
- POSTAWA STRZELECKA:** – stojąc – bokiem do tarczy (zwrot o 90⁰)
– tyłem do tarczy (zwrot o 180⁰)
- ODLEGŁOŚĆ:** – 10m
- LICZBA NABOJÓW:** – 3
- CZAS:** – nieograniczony
- ZALICZENIE:** – trafić w strefę X – 2 razy, w strefę Y – 1 raz

Uwagi do strzelania.

Strzelający przyjmuje postawę „*PATROL*”, na linii 5 m tyłem do tarczy. Z boku i przed strzelającym stoją inni żołnierze. Broń załadowana, zabezpieczona. Na komendę kierownika „*NAPRZÓD*” strzelający obraca głowę następnie obraca się w prawą (lewą) stronę, unosi broń i oddaje dwa strzały „*DUBLET*” do strefy X, na komendę kierownika „*STRZAŁ*” oddaje jeden strzał w strefę Y. Po strzałach strzelający przeprowadza analizę, opuszcza broń do postawy „*KONTAKT*”, zabezpiecza i trzyma w postawie „*PATROL*”. Prowadzi obserwację okrężną. Ćwiczenie powtarza się wykonując zwroty w prawą i lewą stronę.

UWAGA: Zwrócić uwagę, aby strzelający trzymał palec na języku spustowym tylko w momencie oddawania strzału. Podniesienie broni do postawy strzeleckiej może nastąpić tylko w momencie gdy strzelający stoi frontem do tarczy.

Ćwiczenie nr 11

Strzelanie z tłumu.

Przed przystąpieniem do strzelania należy wprowadzić w sytuację taktyczną. W czasie patrolu jeden z żołnierzy (strzelający) słyszy za sobą odgłos przeładowywanej broni. Odwraca głowę i widzi napastnika przygotowującego się do strzału.

Przed przystąpieniem do strzelania, ćwiczyć wszystkie czynności z rozładowaną bronią, przy pomocy instruktora/kierownika. Dopiero po opanowaniu wszystkich czynności przystąpić do strzelania

Strzelanie z karabinka.

- RODZAJ OGNI:** – dublet
– ogień pojedynczy
- CEL:** – tarcza specjalna 1
- POSTAWA STRZELECKA:** – stojąc
- ODLEGŁOŚĆ:** – 5 m
- LICZBA NABOJÓW:** – 3
- CZAS:** – nieograniczony
- ZALICZENIE:** – trafić w strefę X – 2 razy, w strefę Y – 1 raz

Uwagi do strzelania.

Strzelający przyjmuje postawę „*PATROL*”, na linii 5 m tyłem do tarczy. Z boku i przed strzelającym stoją inni żołnierze. Broń załadowana, zabezpieczona. Na komendę kierownika „*NAPRZÓD*” strzelający obraca głowę następnie obraca się w prawą (lewą) stronę, unosi broń i oddaje dwa strzały „*DUBLET*” do strefy X, na komendę kierownika „*STRZAŁ*” oddaje jeden strzał w strefę Y. Po strzałach strzelający przeprowadza analizę, opuszcza broń do postawy „*KONTAKT*”, zabezpiecza i trzyma w postawie „*PATROL*”. Prowadzi obserwację okrężną. Ćwiczenie powtarza się wykonując zwroty w prawą i lewą stronę.

UWAGA: Zwrócić uwagę, aby strzelający trzymał palec na języku spustowym tylko w momencie oddawania strzału.

Ćwiczenie nr 12

Strzelanie w różnych postawach ze zmianą magazynka.

Przed przystąpieniem do strzelania omówić kolejność i sposób szybkiej zmiany postawy, oraz wymiany magazynków.

Strzelanie z pistoletu i karabinka.

- RODZAJ OGNI:** – dublet
- CEL:** – tarcza specjalna 1

POSTAWA STRZELECKA:	– pistolet	– stojąc
		– klęcząc
		– leżąc
	– karabinek	– stojąc
		– klęcząc
		– leżąc
ODLEGŁOŚĆ:	– pistolet	– 10 m
	– karabinek	– 30 m
LICZBA NABOJÓW:	– 4 (po 2 szt. w magazynkach)	
CZAS:	– nieograniczony	
ZALICZENIE:	– trafić w strefę X – 4 razy	

Uwagi do strzelania.

Strzelający przyjmuje postawę „KONTAKT”, na linii 10 m. Broń załadowana, zabezpieczona. Na komendę kierownika „NAPRZÓD” przyjmuje postawę strzelecką stojąc i oddaje dwa strzały do strefy X, przykłada, zmienia magazynek, wstaje i oddaje dwa strzały strzał do strefy X. Po oddaniu strzału, opuszcza broń do postawy „KONTAKT”, prowadzi analizę, zabezpiecza i trzyma w postawie „PATROL” Prowadzi obserwację okrężną. Te same czynności wykonuje w postawie strzeleckiej klęcząc i leżąc (przy zmianie magazynka nie zmienia postawy).

UWAGA: Zwrócić uwagę, aby strzelający trzymał palec na języku spustowym tylko w momencie oddawania strzału.

Ćwiczenie nr 13

Strzelanie w marszu z zatrzymań ze zmianą magazynka.

Przed przystąpieniem do strzelania przećwiczyć wszystkie czynności z rozładowaną bronią. Dopiero po opanowaniu czynności przystąpić do strzelania.

Strzelanie z pistoletu i karabinka.

RODZAJ OGNI:	– dublet
CEL:	– tarcza specjalna 1
POSTAWA STRZELECKA:	– stojąc

	– klęcząc
ODLEGŁOŚĆ:	– pistolet – 20 – 10 m
	– karabinek – 20 – 10 m
LICZBA NABOJÓW:	– 6 do pistoletu (po 2 szt. w magazynkach)
	– 6 do karabinka (po 2 szt. w magazynkach)
CZAS:	– nieograniczony
ZALICZENIE:	– trafić w strefę X – 6 razy

Uwagi do strzelania.

Strzelający przyjmuje postawę „KONTAKT”, na linii 20 m. Broń załadowana, zabezpieczona. Na komendę kierownika „NAPRZÓD” rozpoczyna marsz w kierunku celu. Na sygnał kierownika strzela do strefy X (dublet) z zatrzymania. Do zmiany magazynka przykłęka, po zmianie magazynka wstaje i kontynuuje marsz. Po sygnale kierownika znów ostrzeliwuje cel. Po trzykrotnym ostrzeleniu celu, opuszcza broń do postawy „KONTAKT”, prowadzi analizę, zabezpiecza i trzyma w postawie „PATROL”. Prowadzi obserwację okrężną. Te same czynności wykonuje w postawie strzeleckiej klęcząc. W czasie zatrzymania zmienia postawę strzelecką na klęcząc i nie zmienia jej w czasie zmiany magazynków. Ćwiczenie powtarza do opanowania.

UWAGA: Zwrócić uwagę, aby strzelający trzymał palec na języku spustowym tylko w momencie oddawania strzału.

Ćwiczenie nr 14

Strzelanie w dwójkach w miejscu.

Przed przystąpieniem do strzelania przećwiczyć wszystkie czynności z rozładowaną bronią. Dopiero po opanowaniu czynności przystąpić do strzelania.

Strzelanie z karabinka.

RODZAJ OGNI:	– półautomatyczny
CEL:	– tarcza specjalna 1
POSTAWA STRZELECKA:	– stojąc
ODLEGŁOŚĆ:	– 20 m
LICZBA NABOJÓW:	– 10 dla każdego ze strzelających:
	– „jedyńka” po 5 szt. w 2 magazynkach,

- „dwójka” 10 szt. w jednym magazynku
- CZAS:** – nieograniczony
- ZALICZENIE:** – trafić w strefę X – 10 razy

Uwagi do strzelania.

Dwóch strzelających „jedyńka” i „dwójka” stoją na linii 20 m w taktycznym szyku zwartym z bronią w postawie „KONTAKT”. „Jedyńka” skierowany do celu, „dwójka” za „jedyńką” osłania prawy przedni sektor. Broń załadowana, zabezpieczona.

Na komendę Kierownika „NAPRZÓD” „jedyńka” otwiera ogień do strefy X. W chwili, gdy wystrzela amunicję krzyczy „ZMIANA” lub „ZACIĘCIE” i przyjmuje postawę strzelecką klęcząc oraz dokonuje przeładowania (zmianę magazynka).

W tym samym czasie „dwójka” robi wy krok w prawo w bok i do przodu, obracając się frontem do przedpola i ostrzeliwuje cel. Po dokonaniu zmiany magazynka, „jedyńka” daje znak „dwójce”, że jest gotów do kontynuowania strzelania (gotów, klepięcie w nogę, itp.), „jedyńka” *NIE WSTAJE*.

„Dwójka” potwierdza otrzymany sygnał gotowości (np. uderzenie kolanem), i natychmiast „odsuwa” się w bok, nie przerywając strzelania. „Jedyńka” wstaje i ostrzeliwuje cel. „Dwójka” przerywa ogień i powraca do osłony prawego przedniego sektora.

Po zakończeniu strzelania, strzelający opuszczają broń do postawy „KONTAKT”, prowadzą analizę. Zabezpieczają broń i trzymają w postawie „PATROL”. Prowadzą obserwację okrężną. Po przeprowadzeniu strzelania następuje zmiana „jedyńki” z „dwójką”.

UWAGA: Zwrócić uwagę, aby strzelający trzymał palec na języku spustowym tylko w momencie oddawania strzału.

Ćwiczenie nr 15

Strzelanie w dwójkach w marszu z zatrzymań.

Przed przystąpieniem do strzelania przećwiczyć wszystkie czynności z rozładowaną bronią. Dopiero po opanowaniu czynności przystąpić do strzelania

Strzelanie z karabinka.

RODZAJ OGNI: – półautomatyczny

- CEL:** – tarcza specjalna 1
- POSTAWA STRZELECKA:** – stojąc
- ODLEGŁOŚĆ:** – 30 – 20m
- LICZBA NABOJÓW:** – 10 szt. dla każdego ze strzelających
– „jedyńka” po 5 szt. w dwóch magazynkach,
– „dwójka” 10 szt. w jednym magazynku
- CZAS:** – nieograniczony
- ZALICZENIE:** – trafić w strefę X – 7 razy

Uwagi do strzelania.

Dwóch strzelających „jedyńka” i „dwójka” stoją na linii 30 m w taktycznym szyku zwartym z bronią w postawie „KONTAKT”. „Jedyńka” skierowany do celu, „dwójka” za „jedyńką” osłania prawy przedni sektor. Broń załadowana, zabezpieczona.

Na komendę Kierownika „NAPRZÓD” rozpoczynają marsz ubezpieczony w kierunku celu. Na sygnał kierownika „jedyńka” otwiera ogień do strefy X. W chwili, gdy wystrzela amunicję krzyczy „ZMIANA” lub „ZACIĘCIE” i przyjmuje postawę strzelecką klęcząc oraz dokonuje przeładowania (zmianę magazynka).

W tym samym czasie „dwójka” robi wykrok w prawo w bok i do przodu, obracając się frontem do przedpola i ostrzeliwuje cel. Po dokonaniu zmiany magazynka, „jedyńka” daje znak „dwójce”, że jest gotów do kontynuowania strzelania (gotów, klepięcie w nogę, itp.), „jedyńka” *NIE WSTAJE*.

„Dwójka” potwierdza otrzymany sygnał gotowości (np. uderzenie kolanem) i natychmiast „odsuwa” się w bok nie przerywając strzelania. „Jedyńka” wstaje i ostrzeliwuje cel. „Dwójka” przerywa ogień i powraca do osłony prawego przedniego sektora. Po ostrzelaniu celu kontynuują marsz ubezpieczony do osiągnięcia linii 20 m.

Po zakończeniu strzelania, strzelający opuszczają broń do postawy „KONTAKT”, prowadzą analizę. Zabezpieczają broń i trzymają w postawie „PATROL”. Prowadzą obserwację okrężną. Po przeprowadzeniu strzelania następuje zmiana „jedyńki” z „dwójką”.

UWAGA: Zwrócić uwagę, aby strzelający trzymał palec na języku spustowym tylko w momencie oddawania strzału.

Ćwiczenie nr 16

Strzelanie w dwójkach w marszu.

Przed przystąpieniem do strzelania przećwiczyć wszystkie czynności z rozładowaną bronią. Dopiero po opanowaniu czynności przystąpić do strzelania

Strzelanie z karabinka.

RODZAJ OGNI:	– półautomatyczny
CEL:	– tarcza specjalna 1 x 2
POSTAWA STRZELECKA:	– stojąc
ODLEGŁOŚĆ:	– 30 – 10 m
LICZBA NABOJÓW:	– 10 szt. dla każdego ze strzelających („jedyńka” i „dwójka” po 5 szt. w 2 magazynkach)
CZAS:	– nieograniczony
ZALICZENIE:	– trafić w strefę X – 5 razy

Uwagi do strzelania.

Dwóch strzelających „jedyńka” i „dwójka” stoją na linii 30 m w taktycznym szyku zwartym z bronią w postawie „KONTAKT”. „Jedyńka” skierowany do celu, „dwójka” za „jedyńką” osłania prawy przedni sektor. Broń załadowana, zabezpieczona.

Na komendę Kierownika „NAPRZÓD” rozpoczynają marsz ubezpieczony w kierunku celu. Na sygnał kierownika „jedyńka” otwiera ogień do strefy X. Po ostrzelaniu celu, gdy wystrzela amunicję krzyczy „ZMIANA” lub „ZACIĘCIE” opuszcza broń do postawy „KONTAKT”, schodzi schylony przez lewą stronę za „dwójką” i osłania prawy przedni sektor.

W tym samym czasie „dwójka” kieruje broń do tarcz, na sygnał kierownika ostrzeliwuje cel nr 2 (strefa X). Po ostrzelaniu celu, gdy wystrzela amunicję krzyczy „ZMIANA” lub „ZACIĘCIE” opuszcza broń do postawy „KONTAKT”, schodzi schylony przez lewą stronę za „jedyńką” i osłania prawy przedni sektor.

„Jedyńka” przystępuje do prowadzenia obserwacji. Wszystkie czynności wykonuje się w czasie marszu ubezpieczonego.

Po zakończeniu strzelania, strzelający opuszczają broń do postawy „KONTAKT”, prowadzą analizę. Zabezpieczają broń i trzymają w postawie „PATROL”. Prowadzą obserwację okrężną. Po przeprowadzeniu strzelania następuje zmiana „jedyńki” z „dwójką”.

UWAGA: Zwrócić uwagę, aby strzelający trzymał palec na języku spustowym tylko w momencie oddawania strzału. Przy zwrocie zwrócić uwagę aby broń była w postawie „KONTAKT”.

Ćwiczenie nr 17

Strzelanie, ze zmianą broni.

Przed przystąpieniem do strzelania przećwiczyć wszystkie czynności z rozładowaną bronią. Dopiero po opanowaniu czynności przystąpić do strzelania.

Strzelanie z pistoletu i karabinka.

RODZAJ OGNI:	– dublet
CEL:	– tarcza specjalna 1 x 2
POSTAWA STRZELECKA:	– stojąc
ODLEGŁOŚĆ:	– 10 m
LICZBA NABOJÓW:	– 3 szt. do pistoletu – 2 szt. do karabinka
CZAS:	– czas strzelania nieograniczony
ZALICZENIE:	– trafić w strefę X – 4 razy, w strefę Y – 1 raz

Uwagi do strzelania.

Strzelający przyjmuje postawę „KONTAKT” z karabinkiem, na linii 10 m. Broń załadowana, zabezpieczona. Pistolet w postawie „W KABURZE”. Na komendę kierownika „NAPRZÓD” ćwiczący strzela do pierwszej tarczy (do strefy X). Po oddaniu dwóch strzałów, strzelający stwierdza brak amunicji. Lewą ręką trzymając za łożo odciąga karabinek w lewo(prawo) w dół. W tym samym czasie wolną ręką wyciąga pistolet z kabury i ostrzeliwuje cel nr 2 (2 x do strefy X i 1 raz do strefy Y). Po ostrzeleniu celu, opuszcza broń do postawy „KONTAKT”, prowadzi analizę, zabezpiecza i trzyma w postawie „PATROL”. Prowadzi obserwację okrężną.

UWAGA: Zwrócić uwagę, aby strzelający trzymał palec na języku spustowym tylko w momencie oddawania strzału. Zwrócić uwagę aby zmiana broni nie

następowała automatycznie po oddaniu dwóch strzałów, ale była wymuszona brakiem amunicji lub zacięciem oraz potrzeba użycia broni dodatkowej.

2.2.4. Strzelania sprawdzające.

Strzelanie sprawdzające z pistoletu nr 1

Przed przystąpieniem do strzelania, omówić zasady strzelania

Odl.	Liczba naboí	Czas	Wykonanie	Cele	Punkty możliwe	Punkty zdobyte
1 m	2	2,0"	2 x strefa X, stojąc	1	10	
3 m	2	2,0" 2,5"	2 x strefa X, na komendę 1 x strefa Y, stojąc	1	15	
5 m	3	3,5" 2,5"	2 x strefa X (cel 1 i 2 po 1 strzale) Na komendę 1 x strefa Y 1 lub 2 cel, stojąc	2	15	
7 m	2	3,5"	2 x strefa X, stojąc	1	10	
RAZEM (minimum punktów do zaliczenia - 40pkt – 80%)					50	

Uwagi do strzelania.

Strzelający przyjmuje postawę „PATROL”, na linii 1 m, 3 m, 5 m i 7 m. Broń załadowana zabezpieczona. Na komendę kierownika „NAPRZÓD” strzelający wykonuje czynności zgodnie z wytycznymi. Po strzałach strzelający przeprowadza analizę. Opuszcza broń do postawy „KONTAKT”, zabezpiecza i trzyma w postawie „PATROL”. Prowadzi obserwację okrężną.

Strzelanie sprawdzające z pistoletu nr 2

Przed przystąpieniem do strzelania, omówić zasady strzelania

Odl.	Liczba naboji	Czas	Wykonanie	Cele	Punkty możliwe	Punkty zdobyte
1 m	2	1,5"	2 x strefa X, stojąc	1x1	10	
3 m	2	1,5" 2,0"	2 x strefa X, na komendę 1 x strefa Y, stojąc	1x1	15	
5 m	3	3,0" 2,0"	2 x strefa X (cel 1 i 2 po 1 strzale) Na komendę 1 x strefa Y 1 lub 2 cel, stojąc	2x1	15	
7 m	2	3,0"	2 x strefa X, stojąc	1x1	10	
RAZEM (minimum punktów do zaliczenia - 40pkt – 80%)					50	

Uwagi do strzelania.

Strzelający przyjmuje postawę „PATROL”, na linii 1 m, 3 m, 5 m i 7 m. Broń załadowana zabezpieczona. Na komendę kierownika „NAPRZÓD” strzelający wykonuje czynności zgodnie z wytycznymi. Po strzałach strzelający przeprowadza analizę. Opuszcza broń do postawy „KONTAKT”, zabezpiecza i trzyma w postawie „PATROL”. Prowadzi obserwację okrężną.

Strzelanie sprawdzające z karabinka nr 1

Przed przystąpieniem do strzelania, omówić zasady strzelania

Odl.	Liczba naboji	Czas	Wykonanie	Cele	Punkty możliwe	Punkty zdobyte
5 m	2	2,0"	2 x strefa X, stojąc	1x1	10	
5 m	3	2,0" 2,0"	2 x strefa X, na komendę 1 x strefa Y, stojąc	1x1	15	
7 m	3	2,5" 2,0"	2 x strefa X (cel 1 i 2 po 1 strzale) karabinek 1 x strefa Y, 1 lub 2 cel, pistolet, stojąc	2x1	15	
7 m	4	2,5"	2 x strefa X lewy, 2 x strefa X prawy, stojąc	2x1	20	
RAZEM (minimum punktów do zaliczenia – 48pkt – 80%)					60	

Uwagi do strzelania.

Strzelający przyjmuje postawę „PATROL”, na linii 5 m, 5 m, 7 m i 7 m. Broń załadowana zabezpieczona. Na komendę kierownika „NAPRZÓD” strzelający wykonuje czynności zgodnie z wytycznymi. Po strzałach strzelający przeprowadza analizę. Opuszcza broń do postawy „KONTAKT”, zabezpiecza i trzyma w postawie „PATROL”. Prowadzi obserwację okrężną.

Strzelanie sprawdzające z karabinka nr 2

Przed przystąpieniem do strzelania, omówić zasady strzelania

Odl.	Liczba naboji	Czas	Wykonanie	Cele	Punkty możliwe	Punkty zdobyte
5 m	2	1,5"	2 x strefa X, stojąc	1x1	10	
7 m	2	1,5"	2 x strefa X, stojąc	1x1	10	
10 m	3	3,0" 2,0"	2 x strefa X 1 x strefa Y, stojąc	1x1	15	
15 m	3	3,0" 2,5"	2 x strefa X 1 x strefa Y, stojąc	1x1	15	
RAZEM (minimum punktów do zaliczenia - 40pkt – 80%)					50	

Uwagi do strzelania.

Strzelający przyjmuje postawę „PATROL”, na linii 5 m, 5 m, 7 m i 7 m. Broń załadowana zabezpieczona. Na komendę kierownika „NAPRZÓD” strzelający wykonuje czynności zgodnie z wytycznymi. Po strzałach strzelający przeprowadza analizę. Opuszcza broń do postawy „KONTAKT”, zabezpiecza i trzyma w postawie „PATROL”. Prowadzi obserwację okrężną.

Strzelanie sprawdzające z karabinka nr 3

Przed przystąpieniem do strzelania, omówić zasady strzelania

Odl.	Liczba naboí	Czas	Wykonanie	Cele	Punkty możliwe	Punkty zdobyte
30 m	3	1,5"	3 x 1 cel na 200 m, leżąc z wolnej ręki	1x2	15	
30 m	3	3,0" 2,0"	3 x 1 cel na 150m, klęcząc	1x2	15	
30 m	4	3,0" 2,5"	4 x 1 cel na 100m, stojąc	1x2	20	
RAZEM (minimum punktów do zaliczenia - 40pkt – 80%)					50	

Uwagi do strzelania.

Strzelający przyjmuje postawę „PATROL”, na linii 30 m. Broń załadowana zabezpieczona. Na komendę kierownika „NAPRZÓD” strzelający wykonuje czynności zgodnie z wytycznymi. Po strzałach strzelający przeprowadza analizę. Opuszcza broń do postawy „KONTAKT”, zabezpiecza i trzyma w postawie „PATROL”. Prowadzi obserwację okrężną.

Strzelanie sprawdzające z karabinka nr 4

Przed przystąpieniem do strzelania, omówić zasady strzelania

Odl.	Liczba naboí	Czas	Wykonanie	Cele	Punkty możliwe	Punkty zdobyte
30 m	1	2 strzelania. I strz. czas łączny 50" II strz. czas łączny 45"	1 x cel na 100 m, stojąc	1 x 2	10	
30 m	1		1 x cel na 100 m, klęcząc	1 x 2	10	
30 m	1		1 x cel na 150 m, w przysiadzie	1 x 2	10	
30 m	1		1 x cel na 200 m, siedząc	1 x 2	10	
30 m	1		1 x cel na 100 m, stojąc	1 x 2	10	
RAZEM (minimum punktów do zaliczenia – 40 pkt – 80%)					50	

Uwagi do strzelania.

Strzelający przyjmuje postawę „PATROL”, na linii 30 m. Broń załadowana zabezpieczona. Na komendę kierownika „NAPRZÓD” strzelający wykonuje czynności zgodnie z wytycznymi. Po strzałach strzelający przeprowadza analizę.

Opuszcza broń do postawy „KONTAKT”, zabezpiecza i trzyma w postawie „PATROL”. Prowadzi obserwację okrężną.

3. PROJEKT WYKONANIA POMOCY SZKOLENIOWYCH DO PRZEPROWADZENIA SZKOLENIA STRZELECKIEGO ZGODNIE Z PREZENTOWANYM SYSTEMEM

3.1. Projekt wykonania pomocy szkoleniowych do przeprowadzenia szkolenia strzeleckiego i walki bronią w bliskim kontakcie.

Przedstawione w projekcie pomoce szkoleniowe są niezbędne do przeprowadzenia, w sposób metodyczny szkolenia strzeleckiego oraz walki z wykorzystaniem broni.

Pomysł na stworzenie opisanych w projekcie pomocy szkoleniowych powstał w oparciu o doświadczenia, ze szkolenia przeprowadzonego w Centrum Szkolenia Armii Szwajcarskiej w m. Walenstadt, gdzie do szkolenia używane są podobne urządzenia.

Używanie pomocy szkoleniowych przyczyni się do zwiększenia realizmu szkolenia, poprzez stworzenie możliwości aranżacji różnorodnych sytuacji bojowych, które występują we współczesnych działaniach bojowych.

Przedstawione w projekcie pomoce: zasłona, stojak do tarczy z tarczą zamontowaną na ramie są zaprojektowane w sposób pozwalający na jednoczesne jak i oddzielne ich wykorzystywanie. Wszystkie urządzenia są przenośne i składane co ułatwi ich przechowywanie.

Wymiary niektórych elementów nie muszą ściśle pokrywać się z projektem (co zostało wyraźnie zaznaczone na rysunkach technicznych) ze względu na mogące wystąpić problemy z zakupem (wykorzystaniem posiadanych) materiałów, jednak nie powinny być mniejsze niż minimalne podane na rysunkach. Ponadto dokonywanie takich zmian może nastąpić tylko w porozumieniu z odpowiedzialnym za projekt, ponieważ wykonanie niektórych zmian w jednym urządzeniu pociąga za sobą konieczność zmiany parametrów innego urządzenia.

3.2. Obecna sytuacja, która warunkuje potrzebę wykonania pomocy szkoleniowych.

1. Brak przenośnych urządzeń, które można byłoby wykorzystać do nauki strzelania zza zasłony;
2. Brak możliwości aranżacji różnych sytuacji bojowych – cele zamontowane na stałe na podnośnikach.

UWAGA: Wszystkie drewniane elementy powinny być zabezpieczone przed wpływem czynników zewnętrznych za pomocą impregnatu do drewna, bądź inna substancją o podobnym działaniu.